

Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion Rheinland-Pfalz

# Schulsport

## Sportfortbildungskatalog



1. Halbjahr  
SJ 2024/2025

**Aufsichts- und Dienstleistungsdirection Rheinland-Pfalz**  
**Referat 38 - Schulsport**  
**Sportfortbildungskatalog 1. Halbjahr SJ 2024/2025**

**Inhalt**

Basketball	Seite 4
Deutsches Sportabzeichen	Seite 16
Fitness (allg.) / Aerobic, Tanz	Seite 22-24, 26-27, 35
Fußball/Futsal	Seite 4-7, 34
Handball	Seite 7-8
Hockey	Seite 2, 39
Klettern	Seite 38
Leichtathletik	Seite 17, 19
Mountainbiken / Radsport	Seite 9, 39
Nordic Fitness /Nordic Walking	Seite 11-12
Ringen und Raufen/Judo	Seite 8
Schwimmen	Seite 2, 9-10, 31-32, 36-37
Sicherheit / Prävention	Seite 27-29
Ski /Snowboard	Seite 11-13, 40
Sportartübergreifende Veranstaltungen	Seite 14-19, 21-22
Sport im Ganztage	Seite 15, 20
Sportunterricht in der Grundschule	Seite 2-8, 27, 35
Sportunterricht in der Sek. I u. II	Seite 2-4, 32-34
Sportwissenschaften	Seite 18, 20-21
Tennis	Seite 25
Tischtennis	Seite 25
Trendsportart	Seite 1, 34
Turnen	Seite 3, 26-27, 33-34, 41-42
Volleyball/ Beachvolleyball	Seite 29-30, 34
Windsurfen/Stand-up-Paddling	Seite 30

# Vorwort

## Hygienevorgaben für Fortbildungsveranstaltungen im 1.Halbjahr SJ 2024/2025

Das Infektionsschutzgesetz und die auf dessen Basis erlassenen Verordnungen des Bundes und des Landes RLP regeln die landesweit geltenden Schutzmaßnahmen. Darüber hinaus sind die lokalen Hygienevorgaben für die jeweilige Veranstaltung bei der Planung und Durchführung zu berücksichtigen.

## Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion Rheinland-Pfalz Referat 38 - Schulsport

### Sportfortbildungskatalog 1. Halbjahr SJ 2024/2025

---

#### Teil 1

#### Veranstaltungen " Sonstiger Träger " für das 1. Halbjahr SJ 2024/2025:

**Hinweise:** Die Anmeldung zu Veranstaltungen „Sonstiger Träger“ erfolgt ausschließlich mit dem entsprechenden Meldeformular "Anmeldung zur SPORT- Fortbildungsveranstaltung Sonstiger Träger" direkt an den Veranstalter! Das Anmeldeformular ist mit dem Anschreiben für den Fortbildungsrundbrief an die Schulen versendet worden und steht unter [www.schulsport-rlp.de/Fortbildung](http://www.schulsport-rlp.de/Fortbildung) ... zum Download bereit.  
**Eine Erstattung von Fahrtkosten, Teilnahmegebühren, Unterbringungs- und Verpflegungskosten ist bei den Veranstaltungen „Sonstiger Träger“ leider nicht möglich.** Bitte erfragen Sie bei Ihrer Schulleitung oder Ihrem Fortbildungsbeauftragten, ob die Schule ein Fortbildungsbudget hat und Sie einen Zuschuss über dieses Budget erhalten können. Der Zuschuss kann unter <http://fobu.bildung-rp.de> beantragt werden.

---

**lfd. Nr.:** 1  
**PL-Az.:** 24ST000514  
**Sonstiger Träger:** Deutscher Sportlehrerverband RLP  
**Titel:** Flagfootball in der weiterführenden Schule  
**Termin/Ort:** 16.09.2024, 9:30 - 16:30 Uhr, Koblenz, Schulsportzentrum Karthause, Turnhalle (TH4) bzw. Kunstrasenplatz  
**Inhalt:** Die Trendsportart Flagfootball, die „körperlose“ Variante des American Footballs wird 2028 erstmalig olympisch. American Football und Flagfootball erfreuen sich in Deutschland immer größerer Beliebtheit bei Kindern und Jugendlichen. Das gesteigerte Interesse motiviert die Schülerinnen und Schüler, Flagfootball als eine intensive Sportart, die die unterschiedlichen physiologischen Voraussetzungen der Schülerinnen und Schüler aufgreift, kennenzulernen. Vor allem in heterogenen Gruppen stellt Flagfootball einen lohnenswerten Unterrichtsgegenstand dar und sollte fester Bestandteil des Unterrichtskanons sein.  
Die Fortbildung richtet sich besonders an Lehrkräfte, die noch wenig Kontakt mit der Sportart hatten, und gibt praktische Hilfen für die Umsetzung der Lehrpläne der Sek. I und II. Spielreihen und Übungen zu Technik- und Taktikerwerb werden selbst erfahren und durch erprobte Verfahren und Hinweise zur Leistungsüberprüfung ergänzt.  
**Leitung:** Jana Mayr, DSLV-RP  
**Referenten:** Jona Winkel, HeadCoach der Nationalmannschaft der Frauen im Flagfootball/ Coach Saarland Hurricanes in der GFL/ Vertretungslehrer Englisch uvm.; Vera Martens, Gymnasiallehrerin Sp/D  
**Teilnehmer:** Sportlehrkräfte GY, IGS, RS plus, BBS  
**Teilnehmerzahl:** Max. 24 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Teilnehmergebühr:** 20,- / Referendare 10,- / DSLV-Mitglieder kostenfrei; bar am Tag der FB  
**Sonstiges:** Sportkleidung für die Halle und Kunstrasenplatz (falls vorhanden Stollenschuhe) und Getränke mitbringen  
**Anmeldung:** online unter: <https://www.dslv-rp.de/fortbildung> in Ausnahmefällen an **Jana Mayr**, [j.mayr@dslv-rp.de](mailto:j.mayr@dslv-rp.de)  
**Anmeldeschluss:** 09.09.2024  
**Anmerkung:** Die Kursteilnehmer tragen anfallende Fahrt-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten selbst.

---

**Ifd. Nr.:** 2  
**PL-Az.:** 24ST000515  
**Sonstiger Träger:** Deutscher Sportlehrerverband RLP  
**Titel:** Schwimmen in der Sek. I  
**Termin/Ort:** 25.09.2024, 9:30 - 15:30 Uhr, IGS Osthofen (Lehrschwimmbecken)  
**Inhalt:** Das Element Wasser bietet unendlich viele Möglichkeiten. Voraussetzung dafür ist ein sicheres Schwimmen und Freude am Testen und Ausprobieren. Die Fobi gibt Einblicke in die verschiedenen Schwimmmarten und ihre Vermittlung. Die Praxis steht im Mittelpunkt und somit sollen auch die Teilnehmer und Teilnehmerinnen ins Wasser gehen und vielfältige Erfahrungen sammeln.  
**Leitung:** Jana Mayr, DSLV-RP  
**Referentin:** Nele Hoffmann, Sportlehrerin Elly-Heuss- Gymnasium Wiesbaden, Schwerpunkt Leistungsschwimmen  
**Teilnehmer:** Sportlehrkräfte GY, IGS, RS plus, BBS  
**Teilnehmerzahl:** Max. 22 Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
**Teilnehmergebühr:** 20,- / Referendare 10,- / DSLV-Mitglieder kostenfrei; bar am Tag der FB  
**Sonstiges:** Schwimmkleidung und ausreichend Verpflegung mitbringen  
**Anmeldung:** online unter: <https://www.dslv-rp.de/fortbildung> in Ausnahmefällen an **Jana Mayr**, [j.mayr@dslv-rp.de](mailto:j.mayr@dslv-rp.de)  
**Anmeldeschluss:** 18.09.2024  
**Anmerkung:** Die Kursteilnehmer tragen anfallende Fahrt-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten selbst.

---

**Ifd. Nr.:** 3  
**PL-Az.:** 24ST000516  
**Sonstiger Träger:** Deutscher Sportlehrerverband RLP  
**Titel:** Hockey – Methodische/taktische Reihen und Benotungsvorschläge für die Sek. II (Vertiefung der FB Hockey vom 28.09.2023 in KO) Mit kurzer Wdh. der Inhalte von Sek. I, daher auch für Einsteiger durchaus eine lohnende und interessante FB!  
**Termin/Ort:** 26.09.2024, 09:30 Uhr – 16:00 Uhr, Koblenz, Schulsportzentrum Karthause, Turnhalle (TH4)  
**Leitung:** Jörg Mathes, Vorsitzender DSLV-RP  
**Referentin:** Eva Specht, Schulhockeyreferentin  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte aller Schulformen, vornehmlich der Kolleginnen und Kollegen der OS  
**Teilnehmerzahl:** Max. 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
**Teilnehmergebühr:** 20,- / Referendare 10,- / DSLV-Mitglieder kostenfrei; bar am Tag der FB  
**Sonstiges:** Sportkleidung und Getränke mitbringen  
**Anmeldung:** Homepage: <https://www.dslv-rp.de/fortbildung/>  
**Anmeldeschluss:** 19.09.2024  
**Anmerkung:** Die Kursteilnehmer tragen Ihre Fahrt-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten ggf. selbst.

---

**Ifd. Nr.:** 4  
**PL-Az.:** 24ST000517  
**Sonstiger Träger:** Deutscher Sportlehrerverband RLP  
**Titel:** Kleine Spiele an Grundschulen (und in der Sek. I)  
**Termin/Ort:** Dienstag, 29.10.2024, 14:00 – 16:45 Uhr  
VFL - Halle Trier, Hans-Böckler-Allee 22, 54295 Trier

**Inhalt:** Das Spielen stellt *die* zentrale kindliche Handlungsform und Art der Weltaneignung dar. Spielen im außerschulischen Kontext ist meistens ein freies und selbsttätiges, häufig kokonstruktives Geschehen. Im Sportunterricht wird Spielen für Kinder zur Verpflichtung. Spielen wird Unterrichtsgegenstand und zur Methode in spielerischen Vermittlungsansätzen. Das im Unterricht inszenierte Bewegungsspiel ist dann stark geprägt durch das Spielverständnis der Lehrkraft und entspricht häufig einem sportiven Spielbegriff. Kindliche Spielvorstellungen treffen im Sportunterricht der Grundschule also auf die in pädagogischer Absicht inszenierten Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote der Lehrkraft.  
In der Fortbildung wollen wir nicht nur kleine Spiele kennenlernen, sondern uns auch der Frage stellen, wie zwischen den Spielvorstellungen der älteren und jüngeren Generation zu vermitteln ist. Wie müssen kleine Spiele inszeniert sein, dass diese zum einen zum Artikulationsraum kindlicher Spielkultur werden und zum anderen pädagogisch gehaltvoll die Intentionen der Lehrkraft verfolgen?  
Die Fortbildung richtet sich an alle, explizit auch fachfremde, Sportlehrkräfte an Grundschulen. Es wird keinerlei sportdidaktisches Wissen oder eigenmotorische Kompetenz vorausgesetzt!

**Leitung/Referent:** **Dr. Stephan Herzberg**, Beisitzer Grundschule des DSLV-RLP  
**Teilnehmer:** alle Lehrkräfte die an Grundschulen Sport unterrichten  
**Teilnehmerzahl:** Max. 24 Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
**Teilnehmergebühr:** **20,-** / Referendare 10,- / DSLV-Mitglieder kostenfrei; bar am Tag der FB  
**Sonstiges:** Sportkleidung für die Halle und Getränke mitbringen  
**Anmeldung:** online unter <https://www.dslv-rp.de/fortbildung> oder in Ausnahmefällen formlos an Stephan Herzberg: [s.herzberg@dslv-rp.de](mailto:s.herzberg@dslv-rp.de)  
**Anmeldeschluss:** **11.10.2024**  
**Anmerkung:** Die Kursteilnehmer tragen anfallende Fahrt-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten selbst.

---

**lfd. Nr.:** 5  
**PL-Az.:** 24ST000518  
**Sonstiger Träger:** **Deutscher Sportlehrerverband RLP**  
**Titel:** **Turnen in der weiterführenden Schule (Sek. I und II)**  
**Termin/Ort:** **29.10.2024, 09:00- 14:00 Uhr, Georg-Forster-Gesamtschule Wörrstadt**  
**Inhalt:** Wie kann ich mit Freude diese anspruchsvolle Sportart vermitteln? Im Zentrum der Fobi soll das Bodenturnen sowie der Sprung stehen. Neben methodischen Übungsreihen und sinnvollen Aufbauten wird auch die Benotung in den Blick genommen.

**Leitung:** N.N.  
**Teilnehmer:** Sportlehrkräfte GY, IGS, RS plus, BBS  
**Teilnehmerzahl:** Max. 24 Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
**Teilnehmergebühr:** **20,-** / Referendare 10,- / DSLV-Mitglieder kostenfrei; bar am Tag der FB  
**Sonstiges:** Sportkleidung und ausreichend Verpflegung mitbringen, praktische Teilnahme erwünscht!  
**Anmeldung:** online unter: <https://www.dslv-rp.de/fortbildung> in Ausnahmefällen an **Jana Mayr**, [j.mayr@dslv-rp.de](mailto:j.mayr@dslv-rp.de)  
**Anmeldeschluss:** **21.10.2024**

---

**lfd. Nr.:** 6  
**PL-Az.:** 24ST000519  
**Sonstiger Träger:** **Deutscher Sportlehrerverband RLP**  
**Titel:** **Kleine Spiele an Grundschulen (und in der Sek. I)**  
**Termin/Ort:** **Dienstag, 05.11.2024, 14:00 – 16:15 Uhr  
Grundschule Ober-Olm, Schulstraße 4, 55270 Ober-Olm**

**Inhalt:** Das Spielen stellt *die* zentrale kindliche Handlungsform und Art der Weltaneignung dar. Spielen im außerschulischen Kontext ist meistens ein freies und selbsttätiges, häufig kokonstruktives Geschehen. Im Sportunterricht wird Spielen für Kinder zur Verpflichtung. Spielen wird Unterrichtsgegenstand und zur Methode in spielerischen Vermittlungsansätzen. Das im Unterricht inszenierte Bewegungsspiel ist dann stark geprägt durch das Spielverständnis der Lehrkraft und entspricht häufig einem sportiven Spielbegriff. Kindliche Spielvorstellungen treffen im Sportunterricht der Grundschule also auf die in pädagogischer Absicht inszenierten Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote der Lehrkraft.

In der Fortbildung wollen wir nicht nur kleine Spiele kennenlernen, sondern uns auch der Frage stellen, wie zwischen den Spielvorstellungen der älteren und jüngeren Generation zu vermitteln ist. Wie müssen kleine Spiele inszeniert sein, dass diese zum einen zum Artikulationsraum kindlicher Spielkultur werden und zum anderen pädagogisch gehaltvoll die Intentionen der Lehrkraft verfolgen?

Die Fortbildung richtet sich an alle, explizit auch fachfremde, Sportlehrkräfte an Grundschulen. Es wird keinerlei sportdidaktisches Wissen oder eigenmotorische Kompetenz vorausgesetzt!

**Leitung/Referent:** Dr. **Stephan Herzberg**, Beisitzer Grundschule des DSLV-RLP  
**Teilnehmer:** alle Lehrkräfte die an Grundschulen Sport unterrichten  
**Teilnehmerzahl:** Max. 24 Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
**Teilnehmergebühr:** 20,- / Referendare 10,- / DSLV-Mitglieder kostenfrei; bar am Tag der FB  
**Sonstiges:** Sportkleidung für die Halle und Getränke mitbringen  
**Anmeldung:** online unter: <https://www.dslv-rp.de/fortbildung> oder in Ausnahmefällen formlos an Stephan Herzberg: [s.herzberg@dslv-rp.de](mailto:s.herzberg@dslv-rp.de)  
**Anmeldeschluss:** 11.10.2024

---

**lfd. Nr.:** 7  
**PL-Az.:** 24ST000520  
**Sonstiger Träger:** Deutscher Sportlehrerverband RLP  
**Titel:** Basketball in der weiterführenden Schule (Teil I) (Teil II Feb/März 2025)  
**Termin/Ort:** Mittwoch, 06.11.2024, 09:30 Uhr - 14:30 Uhr, Koblenz, Schulsportzentrum Karthause, Turnhalle (TH4)  
**Inhalt:** Basketball kann mit wenigen Hilfsmitteln auf engem Raum intensiv in heterogenen Gruppen unterrichtet werden und findet daher viel Anwendung im Rahmen des Schulsports. Die Fortbildung richtet sich besonders an Lehrkräfte, die selbst nicht aus dem Basketballsport kommen, und gibt praktische Hilfen für die Umsetzung der Lehrpläne der Sek. I. Spielreihen und Übungen zu Technik- und Taktikerwerb werden selbst erfahren und durch erprobte Verfahren und Hinweise zur Leistungsüberprüfung ergänzt.  
**Leitung:** Jörg Matthes, Vorsitzender DSLV-RP  
**Referent:** Achim Mayer, Gymnasiallehrer Sp/E  
**Teilnehmer:** Sportlehrkräfte GS, GY, IGS, RS plus, BBS  
**Teilnehmerzahl:** Max. 24 Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
**Teilnehmergebühr:** 20,- / Referendare 10,- / DSLV-Mitglieder kostenfrei; bar am Tag der FB  
**Sonstiges:** Sportkleidung für die Halle und Getränke mitbringen  
**Anmeldung:** online unter: <https://www.dslv-rp.de/fortbildung>  
**Anmeldeschluss:** 30.10.2024

---

**lfd. Nr.:** 8  
**PL-Az.:** Anerkennung nach Bekanntgabe von Termin und Ort  
**Sonstiger Träger:** Südwestdeutscher Fußballverband  
**Titel:** „Spielen und Bewegen mit Ball – Fußball in der Grundschule“  
**Fortbildung für Grundschullehrerinnen und -lehrer**  
Kleine Spiele und Spielformen zum Thema Fußball / Unterrichtsbeispiele für die Grundschule / Spielstationen / Ballgewöhnung  
**Termin/Ort:** Nach Vereinbarung - in der jeweiligen Schule „vor Ort“, Dauer ca. 4 LE (ca. 3 Stunden)  
**Leitung/Referenten:** Oliver Herrmann, Lehrstab des SWFV  
**Teilnehmer:** Lehrerinnen und Lehrer der Klassen 1-4  
**Anmeldung:** Südwestdeutscher Fußballverband, Oliver Herrmann, Villastr. 63a, 67480 Edenkoben, T 06323-9493-660, [oliver.herrmann@swfv.de](mailto:oliver.herrmann@swfv.de)  
**Anmeldeschluss:** ohne  
**Teilnehmergebühr:** keine  
**Sonstiges:** Lehrgangsunterlagen sowie kostenloses Ballmaterial für jeden Teilnehmer.

---

**lfd. Nr.:** 9  
**PL-Az.:** Anerkennung nach Bekanntgabe von Termin und Ort  
**Sonstiger Träger:** Südwestdeutscher Fußballverband  
**Titel:** „Fußball-Basistechniken (kennen)lernen“

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

## Fortbildung für Lehrerinnen und Lehrer

Stundenbilder mit Schwerpunkt Dribbeln, Passen, Schießen / Spielideen

**Termin/Ort:** **Nach Vereinbarung - in der jeweiligen Schule „vor Ort“, Dauer ca. 4 LE (ca. 3 Stunden)**

**Leitung/Referenten:** Oliver Herrmann, Lehrstab des SWFV

**Teilnehmer:** Lehrerinnen und Lehrer der Klassen 3+4 und 5+6 sowie Fußball-AGs

**Anmeldung:** Südwestdeutscher Fußballverband, Oliver Herrmann, Villastr. 63a, 67480 Edenkoben, T 06323-9493-660, [oliver.herrmann@swfv.de](mailto:oliver.herrmann@swfv.de)

**Anmeldeschluss:** ohne

**Teilnehmergebühr:** keine

**Sonstiges:** Lehrgangsunterlagen sowie kostenloses Ballmaterial für jeden Teilnehmer.

---

**Ifd. Nr.:** 10

**PL-Az.:** **Anerkennung nach Bekanntgabe von Termin und Ort**

**Sonstiger Träger:** **Fußballverband Rheinland**

**Titel:** **„Spielen und Bewegen mit Ball“ – Übungsformen für das Fußballspielen in der Grundschule**

**Inhalt:** Im Rahmen der Schulfußball-Offensive besuchen Referenten des Fußballverbandes Rheinland in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Fußball-Bund insbesondere Grundschulen im Verbandsgebiet, um Lehrkräfte-Fortbildungen direkt vor Ort anzubieten. In Praxis und Theorie werden Wege und Möglichkeiten des Sportunterrichtes am Beispiel Fußball gezeigt. Dieser auf die Ausbildungskonzeption des DFB abgestimmte Lehrgang liefert nach einer kurzen theoretischen Einführung viele Praxisbeispiele und Stundenbilder für den Sportunterricht mit dem Ball. Durch verschiedene Übungs- und Spielformen wird anschaulich demonstriert, wie der Sportunterricht mit Ball und viel Bewegung auch für große Klassen auf engem Raum möglich ist. Methodische Wege und Übungsreihen erweitern die Kenntnisse im individual-, gruppen- und mannschaftstaktischen Bereich. Der Fußball als „großes Spiel“ wird einfach übertragen in den Schulsport, insbesondere in der Halle.

**Termin/Ort:** **8 Lerneinheiten/ Ein-Tages-Veranstaltung – Termin nach Vereinbarung vor Ort (in jeder Grundschule möglich)**

**Referenten/Leitung:** aus der Kommission Lehrstab des Fußballverbandes Rheinland

**Teilnehmerkreis:** Die Fortbildung eignet sich für Lehrerinnen und Lehrer an Grundschulen mit und ohne Fachausbildung Sport und darüber hinaus natürlich für alle interessierten Lehrkräfte.

**Ansprechpartner:** Fußballverband Rheinland, Lortzingstraße 3, 56075 Koblenz, Telefon: 0261/92137-168, Fax: 0261/92137-137, E-Mail: [christine.truemper@fv-rheinland.de](mailto:christine.truemper@fv-rheinland.de)

**Anmeldung:** direkt über den [Veranstaltungskalender des FV Rheinland](#)

**Anmeldeschluss:** **eine Woche vor der Veranstaltung**

**Anmerkung:** Die Lehrgangsveranstaltung wird als dienstlichen Interessen förderlich anerkannt. Die Kosten des Lehrgangs inklusive Verpflegung trägt der Fußballverband Rheinland. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten umfassendes Informationsmaterial sowie einen Fußball und eine Broschüre für den eigenen Sportunterricht.

**Wir suchen:** **Der Fußballverband Rheinland sucht interessierte Ausrichter-Schulen!**  
„Spielen und Bewegen mit Ball“ kann kurzfristig dezentral in allen Grundschulen angeboten werden. Die Ausschreibung des Seminars erfolgt zentral durch den Fußballverband. Voraussetzungen sind lediglich ein Schulungsraum (Schulklasse) und eine Sporthalle mit den üblichen Geräten. Sonstiges Material wird durch den Fußballverband zur Verfügung gestellt.

---

**Ifd. Nr.:** 11

**PL-Az.:** **Anerkennung nach Bekanntgabe von Termin und Ort**

**Sonstiger Träger:** **Fußballverband Rheinland**

**Titel:** **„Fußball-Basistechniken (kennen)lernen“ – Hier sind Fortgeschrittene gefragt**

**Inhalt:** Um den Bedarf nach ergänzenden Bausteinen nach dem Basis-Angebot „Spielen und Bewegen mit Ball“ für den Primarbereich zu decken, bieten wir mit „Fußball-Basistechniken“ (kennen)lernen“ einen zweiten Teil dieser Lehrgangsreihe an.  
Der außerunterrichtliche Schulsport spiegelt sich hauptsächlich in zwei Angebotsformen wider, auf die die Inhalte dieser Fortbildung auch zugeschnitten sind: Da sind zum einen Angebote im Ganztagsbereich von Schulen oder zum anderen so genannte Arbeitsgemeinschaften (AG), die als den Sportunterricht ergänzende, freiwillige Maßnahmen für

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

Schülerinnen und Schüler bestehen. Das Anspruchsniveau, das an unterrichtende Lehrkräfte und unterrichtete Kinder gestellt wird, ist entsprechend leicht erhöht.

**Termin/Ort:** **8 Lerneinheiten/ Ein-Tages-Veranstaltung – Termin nach Vereinbarung vor Ort (in jeder Schule möglich)**

**Referenten/Leitung:** aus der Kommission Lehrstab des Fußballverbandes Rheinland

**Teilnehmerkreis:** Wir sprechen mit den Inhalten dieses Lehrgangs vornehmlich Lehrkräfte an, die in den Klassenstufen 3 bis 6 (ggf. auch noch weiter) Sport unterrichten oder im außerunterrichtlichen Teil des Schulsports aktiv sind und dort Angebote bereitstellen. Darüber hinaus wenden wir uns bewusst auch an Personen, die als „Externe“ an Schulen ein zusätzliches Fußballangebot für die o. a. Klassenstufen durchführen möchten.

**Ansprechpartner:** Fußballverband Rheinland, Lortzingstraße 3, 56075 Koblenz, Telefon: 0261/92137-168, Fax: 0261/92137-137, E-Mail: [christine.truemper@fv-rheinland.de](mailto:christine.truemper@fv-rheinland.de)

**Anmeldung:** direkt über den [Veranstaltungskalender des FV Rheinland](#)

**Anmeldeschluss:** **eine Woche vor der Veranstaltung**

**Anmerkung:** Die Lehrgangsveranstaltung wird als dienstlichen Interessen förderlich anerkannt. Die Kosten des Lehrgangs inklusive Verpflegung trägt der Fußballverband Rheinland. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten umfassendes Informationsmaterial sowie zwei Fußbälle und eine Broschüre für den eigenen Sportunterricht.

**Wir suchen:** **Der Fußballverband Rheinland sucht interessierte Ausrichter-Schulen!**  
„Fußball-Basistechniken (kennen)lernen“ kann kurzfristig dezentral in allen Grund- und weiterführenden Schulen angeboten werden.  
Die Ausschreibung des Seminars erfolgt zentral durch den Fußballverband. Voraussetzungen sind lediglich ein Schulungsraum (Schulklasse) und eine Sporthalle mit den üblichen Geräten. Sonstiges Material wird durch den Fußballverband zur Verfügung gestellt.

---

**Ifd. Nr.:** 12

**PL-Az.:** 24ST000705

**Sonstiger Träger:** Fußballverband Rheinland

**Titel:** „Spielen und Bewegen mit Ball“ – Übungsformen für das Fußballspielen in der Grundschule

**Inhalt:** Im Rahmen der Schulfußball-Offensive besuchen Referenten des Fußballverbandes Rheinland in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Fußball-Bund insbesondere Grundschulen im Verbandsgebiet, um Lehrkräfte-Fortbildungen direkt vor Ort anzubieten. In Praxis und Theorie werden Wege und Möglichkeiten des Sportunterrichtes am Beispiel Fußball gezeigt. Dieser auf die Ausbildungskonzeption des DFB abgestimmte Lehrgang liefert nach einer kurzen theoretischen Einführung viele Praxisbeispiele und Stundenbilder für den Sportunterricht mit dem Ball. Durch verschiedene Übungs- und Spielformen wird anschaulich demonstriert, wie der Sportunterricht mit Ball und viel Bewegung auch für große Klassen auf engem Raum möglich ist. Methodische Wege und Übungsreihen erweitern die Kenntnisse im individual-, gruppen- und mannschaftstaktischen Bereich. Der Fußball als „großes Spiel“ wird einfach übertragen in den Schulsport, insbesondere in der Halle.

**Termin/Ort:** **Mittwoch, 09. Oktober 2024, 08:30 – 15:30 Uhr**  
**Grundschule „Friedrich-Wilhelm-Raiffeisen“, Martin-Luther-Str. 4, 57577 Hamm (Sieg)**

**Referenten/Leitung:** aus der Kommission Lehrstab des Fußballverbandes Rheinland

**Teilnehmerkreis:** Die Fortbildung eignet sich für Lehrerinnen und Lehrer mit und ohne Fachausbildung Sport und darüber hinaus natürlich für alle interessierten Lehrkräfte.

**Ansprechpartner:** Fußballverband Rheinland, Lortzingstraße 3, 56075 Koblenz, Telefon: 0261/92137-168, Fax: 0261/92137-137, E-Mail: [christine.truemper@fv-rheinland.de](mailto:christine.truemper@fv-rheinland.de)

**Anmeldung:** direkt über den [Veranstaltungskalender des FV Rheinland](#)

**Anmeldeschluss:** **25. September 2024**

**Anmerkungen:** Die Lehrgangsveranstaltung wird als dienstlichen Interessen dienend anerkannt. Die Kosten des Lehrgangs inklusive Verpflegung trägt der Fußballverband Rheinland. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten umfassendes Informationsmaterial sowie einen Fußball und eine Broschüre für den eigenen Sportunterricht.

---



**Ifd. Nr.:** 13  
**PL-Az.:** **Anerkennung nach Bekanntgabe von Termin und Ort**  
**Sonstiger Träger:** **Fußballverband Rheinland**  
**Titel:** **„Schiedsrichter-Ausbildung in Schulen“**  
**Inhalt:** Für die Schulen (Realschule plus, Gymnasium und Berufsschulen) bietet der Fußballverband Rheinland Schiedsrichter-Anwärter-Lehrgänge in dessen Gebiet an. Diese können während der Schulzeit (z. B. in Rahmen von Projekttagen) oder außerhalb der Schulzeit stattfinden. Die Ausbildung entspricht den Vorgaben nach den Richtlinien der DFB-Ausbildungsordnung und schließt mit einer Prüfung für eine Schiedsrichter-Lizenz ab.  
**Termin/Ort:** **16 Lerneinheiten auf Vereinbarung vor Ort (in jeder Schule möglich)**  
**Referenten/Leitung:** aus der Kommission Lehrstab des Fußballverbandes Rheinland  
**Kriterien:** Es müssen mindestens 15 Schülerinnen und Schüler an dem Lehrgang teilnehmen. Das Mindestalter beträgt 12 Jahre. Für die Umsetzung eines Schiedsrichter-Anwärterlehrgangs in einer Schule haben die Kommission Lehrstab und der Verbandsschiedsrichter-ausschuss weitere Kriterien festgelegt: [www.fv-rheinland.de](http://www.fv-rheinland.de) (Qualifizierung/Für Schulen). Anmeldungen direkt über den [Veranstaltungskalender des FV Rheinland](#)  
**Ansprechpartner:** Fußballverband Rheinland, Lortzingstraße 3, 56075 Koblenz, Telefon: 0261/92137-138, Fax: 0261/92137-137, E-Mail: [michael.hilpisch@fv-rheinland.de](mailto:michael.hilpisch@fv-rheinland.de)

---

**Ifd. Nr.:** 14  
**PL-Az.:** 24ST003802  
**Sonstiger Träger:** **Handball Verband Rheinhessen e.V.**  
**Titel:** **Schule spielt Ball – Handball für die Grundschule**  
**Inhalt:** Spielen ist eine zentrale Aufgabe zur Entwicklung von kognitiven, sozialen und motorischen Kompetenzen bei Kindern. Handball ist eine der beliebtesten, aber auch komplexesten Sportsportarten. Wie aber das Spiel der „Großen“ anpassen auf die Fähigkeiten der „Kleinen“? Im Seminar wird ein methodischer Weg aufgezeigt, mit Grundschulern systematisch das Spielen mit dem Ball und das Spielen mit- sowie gegeneinander zu erarbeiten. Neben den geeigneten Spielformen geht es auch um Organisation und Durchführung von effektiven und stressfreien Handball-Schulstunden mit Schulklassen auf kleinem Raum. Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein E-Book „Handball in der Grundschule“ sowie das Lehrkraft-Zertifikat des Deutschen Handballbundes  
**Termin/Ort:** **06.11.2024, 09.00 – 16.00 Uhr, Grundschule Bad Sobernheim, Münchwiesen 41 55566 Bad Sobernheim**  
**Leitung/Referenten:** Matthias Kornes (Lehrwart & Schulsportreferent HV Rhh., Trainer A DHB, Trainer A Athletik DOSB, Vereinsmanager DOSB)  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte in den Grundschulen (Lehrkräfte aus anderen Schularten werden ebenfalls zugelassen)  
**Anmeldung:** Handball-Verband Rheinhessen, [schulsport@hv-rheinhessen.de](mailto:schulsport@hv-rheinhessen.de) oder beim Lehrgangsleiter direkt: [matthias.kornes@ballgewinn.de](mailto:matthias.kornes@ballgewinn.de) (0160 94144022)  
**Anmeldeschluss:** **30.10.2024**  
**Teilnehmergebühr:** **25,- EUR** (Teilnahme und Lehrgangsunterlagen)  
**Hinweis:** Für den sportpraktischen Teil bitte Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen. Eine aktive Teilnahme am Praxisteil ist erwünscht.

---

**Ifd. Nr.:** 15  
**PL-Az.:** 25ST000901  
**Sonstiger Träger:** **Handballverband Rheinland mit dem Deutschen Handballbund (DHB)**  
**Titel:** **Ballsport in der Grundschule – vielfältige Spielideen und Kooperationsmöglichkeiten zum spielerischen Erwerb von motorischen Grundfertigkeiten bei Grundschulkindern**  
**Termin:** **07.02.2025, 09:00 – ca. 15:00 Uhr**  
**Ort:** Wittlich/Schweich, genauer Ort wird noch bekannt gegeben  
**Referent/en:** Matthias Lorenz, Verbandsreferent für Kinder- und Schulhandball  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen  
**Teilnehmergebühr:** Kostenlos inkl. Mittagessen  
**Anmeldung an:** Matthias Lorenz, Handballverband Rheinland, [lorenz@hts-koblenz.de](mailto:lorenz@hts-koblenz.de)  
**Anmeldung über:** E-Mail und mit Betreff: "Anmeldung zur Fortbildung Ballsport in der Grundschule  
**Anmeldeschluss:** **07.01.2025**

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Mindestteilnehmer:** 12  
**Anmerkungen:** Bitte Sportkleidung, Getränke und QR-Code fähiges Gerät mitbringen.

---

**Ifd. Nr.:** 16  
**PL-Az.:** 25ST000902  
**Sonstiger Träger:** Handballverband Rheinland mit dem Deutschen Handballbund (DHB)  
**Titel:** Ballsport in der Grundschule – vielfältige Spielideen und Kooperationsmöglichkeiten zum spielerischen Erwerb von motorischen Grundfertigkeiten bei Grundschulkindern  
**Termin:** 14.02.2025, 09:00 – ca. 15:00 Uhr  
**Ort:** Koblenz am Rhein, genauer Ort wird noch bekannt gegeben  
**Referent/en:** Matthias Lorenz, Verbandsreferent für Kinder- und Schulhandball  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte  
**Teilnehmergebühr:** Kostenlos inkl. Mittagessen  
**Anmeldung an:** Matthias Lorenz, Handballverband Rheinland, [lorenz@hts-koblenz.de](mailto:lorenz@hts-koblenz.de)  
**Anmeldung über:** E-Mail und mit Betreff: "Anmeldung zur Fortbildung Ballsport in der Grundschule"  
**Anmeldeschluss:** 14.01.2025  
**Mindestteilnehmer:** 12  
**Anmerkungen:** Bitte Sportkleidung, Getränke und QR-Code fähiges Gerät mitbringen.

---

**Ifd. Nr.:** 17  
**PL-Az.:** Anerkennung nach Bekanntgabe von Termin und Ort  
**Sonstiger Träger:** Judoverband Pfalz  
**Titel:** Vom Ringen und Raufen (zum Zweikampfsport Judo)  
- Faires Kämpfen im Sportunterricht -  
Methodische Bausteine (Theorie und Praxis)  
**Termin/Ort:** Nach Vereinbarung mit dem Referenten, vormittags und/oder nachmittags,  
Referent kommt vor Ort  
**Dauer:** nach Absprache  
**Leitung/Referenten:** Michael Görgen-Sprau, Schulsportreferent des Judoverband Pfalz  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte der Grundschulen und der Sek. I  
**Ansprechpartner:** Michael Görgen-Sprau, T 06232-658418, [m.goergen-sprau@judoverbandpfalz.eu](mailto:m.goergen-sprau@judoverbandpfalz.eu)  
**Anmeldung:** Mail an [m.goergen-sprau@judoverbandpfalz.eu](mailto:m.goergen-sprau@judoverbandpfalz.eu) mit Angabe von Ansprechpartner, Termin, Ort  
**Anmeldeschluss:** Vorlauf 6–8 Wochen  
**Teilnehmergebühr:** keine  
**Sonstiges:** Die Maßnahme ist praxisorientiert und lebt von der aktiven Teilnahme. Lehrkräfte verschiedener Schulen können sich zusammenschließen, da die Fortbildung nur bei einer Mindestzahl von 10 (aktiven) Kolleginnen und Kollegen durchgeführt wird. Nach oben gibt es keine Begrenzung der Teilnehmerzahl.

---

**Ifd. Nr.:** 18  
**PL-Az.:** Anerkennung nach Bekanntgabe von Termin und Ort  
**Sonstiger Träger:** Judoverband Rheinland e.V.  
**Titel:** Ringen, Raufen und Judo in der Schule  
- Faires Kämpfen im Sportunterricht -  
Methodische Bausteine (Theorie und Praxis)  
**Termin/Ort:** Nach Vereinbarung mit dem Referenten, vormittags und/oder nachmittags,  
Referent kommt vor Ort  
**Leitung/Referenten:** Carl Eschenauer, Präsident Judoverband Rheinland, DJB Vizepräsident Breitensport, Grundschullehrer  
**Teilnehmer:** Alle Lehrkräfte, auch Lehrkräfte die fachfremd unterrichten.  
**Ansprechpartner:** Claus Eschenauer, Schulsportreferent Judoverband Rheinland e.V., [cleschenauer@judo-rheinland.de](mailto:cleschenauer@judo-rheinland.de), Handy: 0174/5264949  
**Anmeldung:** Mail an [info@judo-rheinland.de](mailto:info@judo-rheinland.de) mit Angabe von Ansprechpartner, Termin, Ort  
**Anmeldeschluss:** Vorlauf 6–8 Wochen  
**Teilnehmergebühr:** keine  
**Sonstiges:** Die Maßnahme ist praxisorientiert und lebt von der aktiven Teilnahme. Lehrkräfte verschiedener Schulen können sich zusammenschließen.

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

.....

**Ifd. Nr.:** 19  
**PL-Az.:** 24ST000304  
**Sonstiger Träger:** Deutscher Alpenverein  
**Titel:** Mountainbiken in der Schule - Training  
**Inhalt:** Die Sportart Mountainbiken zeichnet sich durch ein großes Spektrum unterschiedlicher Disziplinen aus. Besonders interessant für die Schule sind daraus die Bereiche „Technik“, „Naturerlebnis“ und „Training“.  
Die zweitägigen MTB Fortbildungen thematisieren jeweils einen dieser Schwerpunkte. *Weil die Kursinhalte nicht zwingend aufeinander aufbauen, müssen sie nicht nacheinander belegt werden.*  
Es geht um die Grundlagen der Trainingssteuerung, sowie um verschiedene Spiel- und Trainingsformen mit dem Mountainbike. Das Konzept umfasst diese Themen:

- Leiten und Trainieren von MTB-Gruppen
- Konditionstraining mit dem Rad im schulnahen Umfeld
- Ausrichtung und Organisation von MTB Wettkämpfen
- Durchführung von Projekttagen zum Thema MTB

**Termin/Ort:** 30. September und 01. Oktober 2024  
Heinrich-Heine-Gymnasium Kaiserslautern

**Referent:** Eik Tietz (A-Lizenz Triathlon, C-Lizenz Radsport), Lehrkraft am HHG Kaiserslautern

**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten (maximal 6 Personen)  
Die Veranstaltungen richten sich an Lehrkräfte, die selbst bereits Mountainbikeerfahrungen haben. Die Teilnahmevoraussetzungen sind:

- Gesundheit und Kondition für mehrstündige Übungseinheiten/Touren (ca. 30km und 500hm pro Tag)
- ein voll funktionsfähiges Mountainbike,
- Helm und Handschuhe

**Teilnahmegebühr:** 40 Euro

**Anmeldung:** Mit dem offiziellen Anmeldeformular postalisch oder per E-Mail an: Eik Tietz, Heinrich-Heine Gymnasium, Im Dunkeltälchen 65, 67663 Kaiserslautern; [eik.tietz@gmx.de](mailto:eik.tietz@gmx.de)

**Anmerkung:** Die Treffpunkte und inhaltlichen Details werden nach der Anmeldung geklärt. Bei Rückfragen: 0163/8553800

.....

**Ifd. Nr.:** 20  
**PL-Az.:** 24ST002011 und 24ST002012  
**Sonstiger Träger:** DLRG Landau e.V.  
**Titel:** Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber  
**Die 2 Kurse finden parallel statt**

**Inhalt:** Theorie und Praxis zum Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens in Bronze / Silber  
Selbstrettung, Transportieren, Schleppen, Befreiungstechniken, Sprünge, Vermeidung der Umklammerung, Kleider- und Streckenschwimmen  
Tief- und Streckentauchen, inkl. Theorie auf Basis der aktuell gültigen DLRG-Prüfungsordnung

**Termin/Ort:** Immer dienstagsabends,  
**06.08.2024 bis 10.09.2024 (PL-Az. 24ST002011)** Praxis jeweils 19.30 – 20.30 Uhr  
Freibad Offenbach, Konrad-Lerch-Ring 5, 76877 Offenbach an der Queich  
Donnerstag, **29.08.2024 (PL-Az. 24ST002012)** Online-Theorie 19 – 22 Uhr mit Microsoft TEAMS

**Leitung/Referenten:** DLRG-Übungsleiter: Stefan Klier, Julia Sauer, Hans Peter Kaimer, Jonas Hesse, Florian Roth, Marco Werner

**Teilnehmer:** Alle Lehrkräfte, **max. 2** Gruppen a 8 Teilnehmer

**Anmeldung an:** <https://landau.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/rettungsschwimmausbildung-1/>  
Online auf der DLRG Landau Homepage unter Veranstaltungen  
Evtl. Rückfragen: Stefan Klier, Tel.: 0178 – 872 1048,  
E-Mail: [stefan.klier@landau.dlrg.de](mailto:stefan.klier@landau.dlrg.de)

**Anmeldeschluss:** 03.08.2024

**Anmerkung:** Anzahl Teilnehmer max. 16 Personen = 2 Gruppen a 8 Teilnehmer  
Kosten: 60 Euro je Teilnehmer für RS-Bronze / Silber  
Detaillierte Lehrgangsausschreibungen sind zu jedem Termin online hinterlegt.

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

Es gelten die aktuellen Hygiene-Regeln der jeweiligen Hallen- bzw. Freibäder.  
Andere Terminwünsche für eine größere Gruppe bitte per E-Mail anfragen.

---

**Ifd. Nr.:** 21  
**PL-Az.:** 24ST002013 und 24ST002014  
**Sonstiger Träger:** DLRG Landau e.V.  
**Titel:** Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber  
**Die 2 Kurse finden parallel statt**

**Inhalt:** Theorie und Praxis zum Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens in Bronze / Silber  
Selbstrettung, Transportieren, Schleppen, Befreiungstechniken, Sprünge, Vermeidung  
der Umklammerung, Kleider- und Streckenschwimmen  
Tief- und Streckentauchen, inkl. Theorie auf Basis der aktuell gültigen DLRG Prüfungs-  
ordnung

**Termin/Ort:** Immer mittwochabends,  
**18.09.2024 bis 23.10.2024 (PL-Az. 24ST002013)** Praxis jeweils 19.00 – 20.00 Uhr  
Freizeitbad La Ola, 76829 Landau  
Donnerstag, **10.10.2024 (PL-Az. 24ST002014)** Online-Theorie 19 – 22 Uhr mit Micro-  
soft TEAMS

**Leitung/Referenten:** DLRG-Übungsleiter: Stefan Klier, Julia Sauer, Hans Peter Kaimer, Jonas Hesse, Flo-  
rian Roth, Marco Werner

**Teilnehmer:** Alle Lehrkräfte, **max. 2** Gruppen a 8 Teilnehmer  
**Anmeldung an:** <https://landau.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/rettungsschwimmausbildung-1/>  
Online auf der DLRG Landau Homepage unter Veranstaltungen  
Evtl. Rückfragen: Stefan Klier, Tel.: 0178 – 872 1048,  
E-Mail: [stefan.klier@landau.dlrg.de](mailto:stefan.klier@landau.dlrg.de)

**Anmeldeschluss:** 14.09.2024  
**Anmerkung:** Anzahl Teilnehmer max. 16 Personen = 2 Gruppen a 8 Teilnehmer  
Kosten: 60 Euro je Teilnehmer für RS-Bronze / Silber  
Detaillierte Lehrgangsausschreibungen sind zu jedem Termin online hinterlegt.  
Es gelten die aktuellen Hygiene-Regeln der jeweiligen Hallen- bzw. Freibäder.  
Andere Terminwünsche für eine größere Gruppe bitte per E-Mail anfragen.

---

**Ifd. Nr.:** 22  
**PL-Az.:** 24ST002015 und 24ST002016  
**Sonstiger Träger:** DLRG Landau e.V.  
**Titel:** Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze / Silber  
**Die 2 Kurse finden parallel statt**

**Inhalt:** Theorie und Praxis zum Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens in Bronze / Silber  
Selbstrettung, Transportieren, Schleppen, Befreiungstechniken, Sprünge, Vermeidung  
der Umklammerung, Kleider- und Streckenschwimmen  
Tief- und Streckentauchen, inkl. Theorie auf Basis der aktuell gültigen DLRG-Prüfungs-  
ordnung

**Termin/Ort:** Immer mittwochabends,  
**30.10.2024 bis 04.12.2024 (PL-Az. 24ST002015)** Praxis jeweils 19.00 – 20.00 Uhr  
Freizeitbad La Ola, 76829 Landau  
Donnerstag, **21.11.2024 (PL-Az. 24ST002016)** Online-Theorie 19 – 22 Uhr mit Micro-  
soft TEAMS

**Leitung/Referenten:** DLRG-Übungsleiter: Stefan Klier, Julia Sauer, Hans Peter Kaimer, Jonas Hesse, Flo-  
rian Roth, Marco Werner

**Teilnehmer:** Alle Lehrkräfte, **max. 2** Gruppen a 8 Teilnehmer  
**Anmeldung an:** <https://landau.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/rettungsschwimmausbildung-1/>  
Online auf der DLRG Landau Homepage unter Veranstaltungen  
Evtl. Rückfragen: Stefan Klier, Tel.: 0178 – 872 1048,  
E-Mail: [stefan.klier@landau.dlrg.de](mailto:stefan.klier@landau.dlrg.de)

**Anmeldeschluss:** 28.09.2024  
**Anmerkung:** Anzahl Teilnehmer max. 16 Personen = 2 Gruppen a 8 Teilnehmer  
Kosten: 60 Euro je Teilnehmer für RS-Bronze / Silber  
Detaillierte Lehrgangsausschreibungen sind zu jedem Termin online hinterlegt.  
Es gelten die aktuellen Hygiene-Regeln der jeweiligen Hallen- bzw. Freibäder.  
Andere Terminwünsche für eine größere Gruppe bitte per E-Mail anfragen.

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

---

**Ifd. Nr.:** 23  
**PL-Az.:** 25ST000001  
**Sonstiger Träger:** Skiverband-Pfalz e.V.  
**Titel:** **Alpiner Ski- und Snowboardlehrgang zum Erwerb der Unterrichtsberechtigung zur Durchführung von Ski- und Snowboardunterricht in der Schule**

**Inhalt:** Das Programm des Kurses sieht eine Ausbildung im alpinen Skilauf oder Snowboardfahren vor, wie es in der Schule realisiert werden kann. Er entspricht den „Richtlinien für Schulfahrten“ vom 04. November 2006 (Amtsblatt Januar 2006, S. 12). Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten aufgrund einer Prüfung die Unterrichtsberechtigung für das Skifahren oder Snowboardfahren anlässlich von Schullandheimaufenthalten. Für die Ausbildung von Lehrkräften zum Erwerb der oben genannten Unterrichtsberechtigung sind in Rheinland-Pfalz ausschließlich die beiden Skiverbände Skiverband Pfalz und Skiverband Rheinland vom Bildungsministerium akkreditiert. Die Maßnahmen anderer Träger, die eine solche Ausbildung anbieten, sind derzeit nicht anerkannt. Die beiden Lehrgänge der akkreditierten Skiverbände sind durch das Pädagogische Landesinstitut Speyer dienstlichen Interessen dienend anerkannt. Bei beiden Lehrgängen wird parallel zur Ausbildung eine Fortbildung für Lehrkräfte angeboten, die zu einem früheren Zeitpunkt bereits eine Unterrichtsberechtigung erworben haben.

Sportlehrerinnen und Sportlehrer mit der Lehrbefähigung für die Sekundarstufe II, die in der gymnasialen Oberstufe einen Grundkurs „Ski alpin“ anbieten möchten, erhalten in diesem Lehrgang die Gelegenheit die „Qualifizierte Teilnahmebescheinigung Ski alpin“ über eine Zusatzprüfung zu erwerben.

**Termin/Ort:** **04.01. – 11.01.2025 / Livigno/Italien**

**Leitung/Referenten:** Skiverband-Pfalz: Maximilian Schmalenbach/Referenten des Skiverbandes Pfalz

**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten

**Ansprechpartner:** Maximilian Schmalenbach

**Anmeldung:** **auf dem Anmeldeformular für „Sonstige Träger“ an [Maximilian.Schmalenbach@Skiverband-Pfalz.de](mailto:Maximilian.Schmalenbach@Skiverband-Pfalz.de)**

**Anmeldeschluss:** **01.12.2024**

**Anmeldung mit:** Meldeformular „Anmeldung zur Sport-Fortbildungsveranstaltung Sonstiger Träger“.  
Geben Sie bitte unbedingt Ihre E-Mail-Adresse an.

**Hinweis:** Ausführliche Informationen finden sich im Amtsblatt November 2024

**Kosten:** **ca.1100,- € (ca. 750,00 €, 4\*-Hotel, HP, Unterbringung im DZ mit Dusche u. WC, Lehrgangsgebühr) zuzüglich Liftpass (ca. 350,00 € ohne Ermäßigung!)**

**Voraussetzungen:** Gutes fahrerisches Können (Ski oder Snowboard). Teilnahme am Lehrgang nur mit Helm!

---

**Ifd. Nr.** 24  
**PL-Az.:** 24ST001104  
**Sonstiger Träger:** Skiverband Rheinland/Referat Ausbildung  
**Titel:** **LG-2024-NB Nordic Blading / Nordic Inline-Skating – attraktiver Ausdauersport zur Verbesserung der Fitness von Schülern und Lehrkräften**

**Inhalt:** Grundlagen/Theorie einer neuen nordischen Ausdauersportart

- Nordic Blading-Techniken FITNESS (Grundtechnik) - Aufwärmübungen  
Spiele auf Inline-Skates, Elementarschule,
- Skating - Grundtechnik ohne Stöcke, Doppelstockschub, Skating 1:2, Skating 1:1, Nordic -Technik SPORT (Nordic Cross -Skating)
- Kräftigen und Dehnen - nachvollziehbare Übungen, Kleine Spiele als Anwendungsfeld zur Technikschiulung, Schulspezifische Tipps zu Material, Recht und Organisation.

**Termin/Ort.** **Freitag, 06.09.2024, 09:00 - 16:00 Uhr in Neuwied**

**Referent/Leitung:** StR Stefan Puderbach, Ausbilder im DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum Skiverband Rheinland

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte und Lehrkräfte aller Schularten

**Anmeldung an:** SVR - Ref. Nordic Ausbildung; Stefan Puderbach, Lindenstr. 13, 56566 Neuwied, Tel.: 02622/80700 oder 0176/55550025; E-Mail: [rpuderba@rz-online.de](mailto:rpuderba@rz-online.de)

**Anmeldung mit:** Meldeformular „Anmeldung zur Sport-Fortbildungsveranstaltung Sonstiger Träger“.

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Anmeldeschluss:** 03.09.2024  
**Hinweis:** Bitte mitbringen: Sportkleidung für Aufenthalt im Freien; Inline-Skates mit Schutzausrüstung (bei Bedarf können Skates, Schutzausrüstung geliehen werden). Nordic Blading Stöcke werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Jeder Teilnehmer sollte mind. eine Bremstechnik auf Inline-Skates beherrschen und sicher auf Inline-Skates stehen.

---

**Ifd. Nr.:** 25  
**PL-Az.:** 24ST001105  
**Sonstiger Träger:** Skiverband Rheinland / Referat Ausbildung  
**Titel:** LG-2024-NW  
**Inhalt:** **Nordic Walking – Beitrag zur Lehrer- und Schülersgesundheit;**  
Möglichkeiten der Umsetzung des DSV Nordic-aktiv-Konzepts in der Schule  
- Grundlagen Gesundheitsaspekte - Warum ist Nordic Walking als nordische Ganzkörper- bzw. Ausdauersportart so gesund? Aufwärmübungen mit Stöcken,  
- Nordic Walking-Techniken „SOFT, FITNESS“ (Grundtechnik) für unterschiedliche Zielgruppen, Nordic Walking-Technik „SPORT“, Kräftigen und Dehnen - Übungen mit Stöcken, Trainingsbeispiele in Theorie und Praxis, Schulspezifische Tipps zu Material, Recht und Organisation  
**Termin/Ort:** **Freitag 04.10.2024, 09:00 - 16:00 Uhr in Neuwied**  
**Referent/Leitung:** StR Stefan Puderbach, Ausbilder im DSV Nordic aktiv Ausbildungszentrum des SVR  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte und Lehrkräfte aller Schularten  
**Anmeldung an:** SVR - Ref. Nordic Ausbildung; Stefan Puderbach, Lindenstr. 13, 56566 Neuwied, Tel.: 02622/80700 oder 0176/55550025;  
E-Mail: [rpuderba@rz-online.de](mailto:rpuderba@rz-online.de)  
**Anmeldung mit:** Meldeformular "Anmeldung zur Sport-Fortbildungsveranstaltung Sonstiger Träger".  
**Anmeldeschluss:** 30.09.2024  
**Hinweis:** Da die Veranstaltung im Freien stattfindet, ist wetterfeste Sportkleidung erforderlich. Nordic Walking-Stöcke können bei Bedarf geliehen werden.

---

**Ifd. Nr.:** 26  
**PL-Az.:** 24ST000104  
**Sonstiger Träger:** Skiverband Rheinland e.V.  
**Titel:** LG2024-NS-cl  
**Skilanglauf-Schneelehrgang Classic für Lehrerinnen und Lehrer zur Prüfungsvorbereitung zum DSV ÜL Nordic Grundstufe DOSB-C-Trainer**  
Der Skiverband Rheinland möchte mit dem Lehrgang in Modulform das Erlernen von Skilanglauf in der klassischen Technik in Schulen fördern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten mit dem Lehrgang eine Vorbereitung für einen separaten Prüfungslehrgang (06.12.2024 – 08.12.2024 oder 13.12.2024 – 16.12.2024) beim DSV nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V. zum Erwerb der ÜL-Lizenz DSV Grundstufe nordic/Skilanglauf – DOSB-C-Trainer Breitensport. Hiermit sollen sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, um auf die Durchführung von Skilanglaufunterricht in der Schule und im Rahmen von Schullandheim-Aufenthalten - Klassenfahrten optimal vorbereitet zu sein.  
**Termin:** 01.11.2024 – 02.11.2024 **Schneelehrgang Ski classic für Lehrer LG2024- NS-cl**  
**Ausrüstung:**  
- Wetterangepasste Sportkleidung - Wechselwäsche  
- Nordic Skiing Classicausrüstung,  
- Spielmaterial Bälle, Seile, Hütchen und Schreibzeug  
**Ort:** **DKB Skilanglaufhalle Oberhof/Thüringen, Unterbringung im AWO-Sano-Ferienzentrum.**  
**Leitung/Referenten:** Stefan Puderbach, Leiter DSV Nordic aktiv AZ SV Rheinland e.V., DSV Skilehrer Nordic DOSB-Trainer A Breitensport und Ausbildungsteam  
**Teilnehmer:** Lehrerinnen und Lehrer aller Schularten  
**Anmeldung:** Geschäftsstelle DSV Nordic aktiv AZ SV Rheinland e.V., Bachstrasse 1, 56566 Neuwied, Tel.: 0176/55550025  
[rpuderba@rz-online.de](mailto:rpuderba@rz-online.de)

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Anmeldeschluss:** 30.10.2024  
**Teilnehmergebühr:** 140,-EUR incl. Eintrittsgebühr in die DKB-Skihalle zuzüglich der Übernachtungskosten im AWO Sano Ferienzentrum. Erst mit dem Zustandekommen des Lehrgangs findet eine verbindliche Buchung der Zimmer statt.  
**Sonstiges:** Für den Erwerb der ÜL-Lizenz DSV Grundstufe nordic/Skilanglauf – DOSB-C-Trainer Breitensport ist im Vorfeld laut Curriculum ein Nordic Lehrgang zu besuchen. Der nachgewiesene Besuch der jährlich im DSV nordic aktiv AZ SV Rheinland e.V. ausgeschrieben Lehrerfortbildungen Nordic Walking (LG2024-NW), Nordic Blading (LG2024-NB) und Nordic Skiing (LG2024-NS) wird als Nordic Lehrgang gewertet. Weitere Termine werden über das DSV Nordic aktiv AZ angeboten

---

**Ifd. Nr.:** 27  
**PL-Az.:** 24ST000105  
**Sonstiger Träger:** Skiverband Rheinland e.V.  
**Titel:** LG2024-NS-SK,  
**Skilanglauf-Schneelehrgang Skating für Lehrerinnen und Lehrer zur Prüfungsvorbereitung zum DSV ÜL Nordic Grundstufe DOSB-C-Trainer**  
Der Skiverband Rheinland möchte mit dem Lehrgang in Modulform das Erlernen von Skilanglauf in der Skatingtechnik in Schulen fördern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten mit dem Lehrgang eine Vorbereitung für einen separaten Prüfungslehrgang (06.12.2024 – 08.12.2024 oder 13.12.2024 – 16.12.2024) beim DSV Nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V. zum Erwerb der ÜL-Lizenz DSV Grundstufe nordic/Skilanglauf – DOSB-C-Trainer Breitensport. Hiermit sollen sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, um auf die Durchführung von Skilanglaufunterricht in der Schule und im Rahmen von Schullandheimaufenthalten, Klassenfahrten optimal vorbereitet zu sein.  
**Termin:** 15.11.2024 - 16.11.2024 **Schneelehrgang Ski Skating für Lehrer LG2024-NS-SK**  
**Prüfung:** Die Prüfung findet statt im separaten Schneelehrgang beim DSV Nordic aktiv AZ Skiverband Rheinland e.V.  
**Ausrüstung:**  
- Wetterangepasste Sportkleidung - Wechselwäsche  
- Nordic Skiing Classicausrüstung,  
- Spielmaterial Bälle, Seile, Hütchen und Schreibzeug  
**Ort:** DKB Skilanglaufhalle Oberhof/Thüringen, Unterbringung im AWO-Sano-Ferienzentrum.  
**Leitung/Referenten:** Stefan Puderbach, Leiter DSV Nordic aktiv AZ SV Rheinland e.V., DSV Skilehrer Nordic DOSB-Trainer A Breitensport und Ausbilderteam  
**Teilnehmer:** Lehrerinnen und Lehrer aller Schularten  
**Anmeldung:** Geschäftsstelle DSV Nordic aktiv AZ SV Rheinland e.V.,  
Bachstrasse 1, 56566 Neuwied, Tel.: 0176/55550025  
[rpuderba@rz-online.de](mailto:rpuderba@rz-online.de)  
**Anmeldeschluss:** 04.11.2024  
**Teilnehmergebühr:** 140,-EUR incl. Eintrittsgebühr in die DKB-Skihalle zuzüglich der Übernachtungskosten im AWO Sano Ferienzentrum. Erst mit dem Zustandekommen des Lehrgangs findet eine verbindliche Buchung der Zimmer statt.  
**Sonstiges:** Für den Erwerb der ÜL-Lizenz DSV Grundstufe nordic/Skilanglauf – DOSB-C-Trainer Breitensport ist im Vorfeld laut Curriculum ein Nordic Lehrgang zu besuchen. Der nachgewiesene Besuch der jährlich im DSV nordic aktiv AZ SV Rheinland e.V. ausgeschrieben Lehrerfortbildungen Nordic Walking (LG2023-NW), Nordic Blading (LG2023-NB) und Nordic Skiing (LG2023-NS) wird als Nordic Lehrgang gewertet. Weitere Termine werden über das DSV Nordic aktiv AZ angeboten

---

**Ifd. Nr.:** 28  
**PL-Az.:** 25ST000102  
**Sonstiger Träger:** Skiverband Rheinland  
**Titel:** Skifortbildung anlässlich von Schullandheimaufenthalten

**Inhalt:** Neues aus den Lehrplänen, Anfängerunterricht sowie Tipps zur Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens mit Hilfe von Videoaufnahmen werden in dieser Veranstaltung im Vordergrund stehen.

**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten

**Voraussetzungen:** Gutes, skifahrerisches Können, Anfänger oder wenig Fortgeschrittene können nicht fortgebildet werden!

**Termin/Ort:** **Freitag, 17.01. bis Samstag, 18.01.2025, Vogesen**

**Leitung/Referent:** Michael Schäfer, Skilauf an Schulen, Skiverband Rheinland

**Anmeldung an:** Michael Schäfer, Vordere Heide 78, 54293 Trier, Tel.: 0651/7103465, E-Mail: [schamue@aol.com](mailto:schamue@aol.com)

**Anmeldung mit:** Meldeformular „Anmeldung zur Sport-Fortbildungsveranstaltung Sonstiger Träger“ Geben Sie bitte auch Ihre E-Mail-Adresse an.

**Anmeldeschluss:** **Freitag, 10.01.2025**

**Kosten:** Hotel und Skipasskosten sind von den Teilnehmern zu tragen. Die genauen Kosten können erst nach Festlegung des Veranstaltungsortes mitgeteilt werden.

---

**lfd. Nr.:** 29

**PL-Az.:** 24ST003604

**Sonstiger Träger:** **Programm Integration durch Sport / Landessportbund Rheinland-Pfalz**

**Titel:** **Diversity im Sport – Geschlechtliche Vielfalt und Geschlechtergerechtigkeit**  
Sämtliche Bereiche des Lebens – so auch der Sport – werden von Geschlechtstypen durchzogen und geprägt. Um genderkompetent Sport zu treiben und anzuleiten, liefert der Online-Workshop Wissen über gesellschaftlich zugeschriebene Erwartungen an Mädchen und Jungen und erläutert, wie Beschränkungen von Verhaltensoptionen überwunden werden können.

**Termin/Ort:** **Donnerstag, der 12.09.2024 von 17:00 bis 20:00 Uhr / Online**

**Leitung/Referenten:** Step Stiftung

**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten

**Ansprechpartner:** Daniel Hertzler, Tel.: 0631-3411239, E-Mail: [d.hertzler@lsb-rlp.de](mailto:d.hertzler@lsb-rlp.de)

**Anmeldung:** <https://sportportal-rheinessen.intelliverband.de/ifver/html/addons/SportBizIfVer/default.html?VerNum=OW2024-SB-22>

**Anmeldeschluss:** **05.09.2024**

**Teilnehmergebühr:** 00,00 € - die Teilnahme ist kostenlos und die Referentenkosten werden vom Programm ‚Integration durch Sport‘ übernommen.

**Anmerkung:** Der Lehrgang wird mit 3 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-C, Vereinsmanager-C und Jugendleiter-C-Lizenz anerkannt.

---

**lfd. Nr.:** 30

**PL-Az.:** 24ST003605

**Sonstiger Träger:** **Programm Integration durch Sport / Landessportbund Rheinland-Pfalz**

**Titel:** **Antisemitismus im Sport**  
In diesem Workshop werden die wichtigsten Facetten und Funktionsweisen von Antisemitismus im Sport thematisiert und anhand ausgewählter Praxisbeispiele veranschaulicht. Welche Handlungsoptionen bieten sich Vereinen, Verbänden und Übungsleiter und Übungsleiterinnen im Umgang mit dem dynamischen und komplexen Phänomen antisemitischer Vorfälle im Sport? Das Modellprojekt "Zusammen1- Für das, was uns verbindet" gibt im Rahmen der Veranstaltung Einblicke zur Arbeit im Problemfeld und präsentiert praxisorientierte Lösungsansätze.

**Termin/Ort:** **Mittwoch, der 18.09.2024 von 17:30 bis 19:30 Uhr / Online**

**Leitung/Referenten:** Zusammen1

**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten

**Ansprechpartner:** Daniel Hertzler, Tel.: 0631-3411239, E-Mail: [d.hertzler@lsb-rlp.de](mailto:d.hertzler@lsb-rlp.de)

**Anmeldung:** <https://sportportal-rheinessen.intelliverband.de/ifver/html/addons/SportBizIfVer/default.html?VerNum=OW2024-SB-23>

**Anmeldeschluss:** **11.09.2024**

**Teilnehmergebühr:** 00,00 € - die Teilnahme ist kostenlos und die Referentenkosten werden vom Programm ‚Integration durch Sport‘ übernommen.

**Anmerkung:** Der Lehrgang wird mit 2 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-C, Vereinsmanager-C und Jugendleiter-C-Lizenz anerkannt



---

**Ifd. Nr.:** 31  
**PL-Az.:** 24ST003606  
**Sonstiger Träger:** Programm Integration durch Sport / Landessportbund Rheinland-Pfalz  
**Titel:** Zivilcourage im Sport

In diesem Seminar geht es um die verschiedenen Aspekte der Zivilcourage. Wo Menschen zusammenkommen, können Situationen entstehen, die mit Ausgrenzung, Diskriminierung oder Gewalt einhergehen. Das Training ermutigt Menschen, Zivilcourage zu zeigen, vermittelt hilfreiche Informationen und bietet Raum für aktive Übungen und Austausch. Es werden einfache Methoden und Lösungen vermittelt, die den Teilnehmenden helfen, sicherer mit unfairen, kritischen oder gewaltbelasteten Situationen umzugehen.

**Termin/Ort:** Dienstag, der 08.10.2024 von 18:00 bis 20:00 Uhr / Online  
**Leitung/Referenten:** Stark durchs Leben, Silke Gorges  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten  
**Ansprechpartner:** Daniel Hertzler, Tel.: 0631-3411239, E-Mail: [d.hertzler@lsb-rlp.de](mailto:d.hertzler@lsb-rlp.de)  
**Anmeldung:** <https://sportportal-rheinessen.intelliverband.de/ifver/html/addons/SportBizlf-Ver/default.html?VerNum=OW2024-SB-24>  
**Anmeldeschluss:** 01.10.2024  
**Teilnehmergebühr:** 00,00 € - die Teilnahme ist kostenlos und die Referentenkosten werden vom Programm ‚Integration durch Sport‘ übernommen.  
**Anmerkung:** Der Lehrgang wird mit 2 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-C, Vereinsmanager-C und Jugendleiter-C-Lizenz anerkannt

---

**Ifd. Nr.:** 32  
**PL-Az.:** 24ST003603  
**Sonstiger Träger:** Landessportbund Rheinland-Pfalz/ Unfallkasse Rheinland-Pfalz  
**Titel:** Ice Breaker, Energizer und Powerizer – Mehr Lust auf Bewegung!

Dieses Seminar wird bei der Bewältigung von Herausforderungen beim Sport in der Ganztagschule unterstützen. Im Vordergrund steht dabei der gezielte Einsatz von Spielen und Übungen zum Austoben, zur Herz-Kreislauf Belastung und zum „Spaß“, aber auch zur Förderung von mehr „Miteinander“, Konzentration und Ruhe in der Gruppe. Den präsentierten Beispielen kann man die Attribute von „ganz sanft“ bis „hochintensiv“ zuordnen. Nachvollziehbare Organisationsformen und erprobte bezahlbare Materialien helfen beim Umsetzen der Inhalte für die eigene Gruppe. Ein echter "Mehrwert" für Ganztags- AGs, Indoor-Lernzeit/-Unterricht und Outdoor-Schulhof-Pausenzeit. Eine Fortbildung für alle, die gerne Mitmachen und „etwas bewegen“ - auf geht's!

**Termin/Ort:** So, 24.11.2024, 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr, PSV Wittlich-Wengerohr in Wittlich  
**Leitung/Referenten:** Joachim Burgard  
**Teilnehmer:** ÜL in Ganztagschulen, Lehrkräfte in der Ganztagschule  
**Ansprechpartner:** Katrin Riebke, Tel.: 06131-2814102, E-Mail: [k.riebke@lsb-rlp.de](mailto:k.riebke@lsb-rlp.de)  
**Anmeldung:** Landessportbund Rheinland-Pfalz  
**Anmeldeschluss:** 08.11.2024  
**Teilnehmergebühr:** € 20,00 (inkl. Verpflegung)  
**Anmerkung:** Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL-C-Lizenz und der ÜL-B-Lizenz „Sport im Ganztag“ anerkannt

---

**Ifd. Nr.:** 33  
**PL-Az.:** 24ST003607  
**Sonstiger Träger:** Landessportbund Rheinland-Pfalz  
**Titel:** BeLL – Bewegte Kinder lernen leichter  
**Förderung der Selbstregulation durch Bewegung und Sport als Schlüssel für Lernerfolg und ein gutes soziales Miteinander**

**Inhalt:** Eine ausgezeichnete Gelegenheit zur Fortbildung für die Ganztagschule bietet das **E-Learning Angebot „BeLL – Bewegte Kinder lernen leichter“**: Ganz flexibel zu Hause am PC und doch gemeinsam und unter Anleitung von Experten und Expertinnen werden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit spannenden Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft vertraut gemacht. Inhalt ist die Förderung der sogenannten „Exekutiven Funktionen“ – diese bilden die Grundlage der Selbstregulation. Zu einer guten Selbstregulation zählen Fähigkeiten wie

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

zum Beispiel Impulse zu kontrollieren, die Aufmerksamkeit zu steuern, zielgerichtet zu handeln sowie flexibel mit unterschiedlichen Veränderungen umzugehen. Die Selbstregulation und exekutive Funktionen stehen in engem Zusammenhang mit der sozial-emotionalen Entwicklung und der Lernleistung. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass exekutive Funktionen und Selbstregulation wichtig sind, um ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben zu führen. Das betrifft Freundschaften und das soziale Miteinander, eine gesunde Lebensweise, das Lernen in der Schule und den späteren Erfolg im Beruf.

Und die gute Nachricht: Die Entwicklung dieser Fähigkeiten kann besonders in der Kindheit und durch Bewegung und Sport positiv beeinflusst werden!

**Termin/Ort:** **24.09.2024 bis 13.12.2024 (Online Präsenztermine: am 24.09.2024, 05.11.2024 und 10.12.2024 jeweils von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr).** Zusätzlich erfolgt die Wissensvermittlung über die Lernplattform „edubreak“.

**Leitung/Referenten:** Laura Walk, ZNL TransferZentrum für Neurowissenschaften und Lernen, Universität Ulm, Sara Schmidt und Katrin Riebke, Referententeam des Landessportbundes Rheinland-Pfalz

**Teilnehmerkreis:** Das Angebot richtet sich in erster Linie an Übungsleiter im Ganzttag und Lehrkräfte von Grundschulen

**Ansprechpartner:** Katrin Riebke, Tel.: 06131-2814102, E-Mail: [k.riebke@lsb-rlp.de](mailto:k.riebke@lsb-rlp.de)

**Anmeldung:** Landessportbund Rheinland-Pfalz

**Teilnehmergebühr:** € 20,00

**Anmeldeschluss:** 08.09.2024

**Anmerkung:** Die Fortbildung wird mit 15 Lerneinheiten zur Verlängerung der ÜL B Lizenz „Sport im Ganzttag“ anerkannt.

.....

**lfd. Nr.:** 34  
**PL-Az.:** 24ST003001  
**Sonstiger Träger:** Sportbund Rheinland  
**Titel:** Sportabzeichen online einreichen mit SBR-LOKAL.de  
**Termin/Ort:** 17.11.2024, 18:00 – 19:30 Uhr, online  
**Leitung/Referenten:** Alexander Smirnow  
**Teilnehmer:** Sportlehrer, Prüflizenzinhaber  
**Ansprechpartner:** Tim Weimer,  
Rheinau 11, 56075 Koblenz, T 0261-135115,  
E-Mail: [tim.weimer@sportbund-rheinland.de](mailto:tim.weimer@sportbund-rheinland.de)

**Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Beginn  
**Teilnehmergebühr:** keine

.....

**lfd. Nr.:** 35  
**PL-Az.:** 24ST001404  
**Sonstiger Träger:** Sportbund Rheinhessen  
**Titel:** Geschmeidig bleiben - Mobility and stretch  
Beweglichkeit ist ein wichtiger Bestandteil der Kondition. Damit verbunden sind aber gerade im Bereich der flexiblen und elastischen Gelenke gewisse Herausforderungen – denn Beweglichkeit und Kraft sind enge Partner. Wie sich die Beweglichkeit in Verbindung mit der Atmung fördern lässt, mit speziellem Fokus auf der eigenen Körperwahrnehmung, sind die zentralen Bestandteile dieser Fortbildung.

**Termin/Ort:** **Mittwoch, 04.09.2024, 17.30-20.45 Uhr**  
**Mainz**

**Leitung/Referenten:** Julia Imhof-Bietz  
**Teilnehmer:** Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Sportbund Rheinhessen, Heike Franke, T 06131-2814202,  
E-Mail: [h.franke@sportbund-rheinhessen.de](mailto:h.franke@sportbund-rheinhessen.de)

**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhessen.de/](http://www.sportbund-rheinhessen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt

**Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Beginn  
**Teilnehmergebühr:** 20 €

**Sonstiges:** Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält bis spätestens eine Woche vor Beginn eine Einladung. Sportbekleidung ist mitzubringen.

.....

**Ifd. Nr.:** 36  
**PL-Az.:** 24ST001405  
**Sonstiger Träger:** Sportbund Rheinhessen  
**Titel:** **Mobilisation von Schultern, Armen und Händen**  
Schreibtischhengste aufgepasst! Wir zeigen euch, wie ihr Beschwerden im Schulterbereich sowie an Armen und Händen vorbeugen und Beschwerden lindern könnt. Mit einer Vielzahl an effektiven Übungen und dem Achten auf Details bringen wir eine Ausgeglichenheit in die oft sehr strapazierten Körperbereiche. Damit kann insbesondere dem Karpaltunnelsyndrom vorgebeugt werden.

**Termin/Ort:** **Dienstag, 17.09.2024, 17.30-20.45 Uhr**  
**Mainz**

**Leitung/Referenten:** Sigrid Jassenkoff  
**Teilnehmer:** Übungsleiter/innen, Sportlehrer/innen  
**Ansprechpartner:** Sportbund Rheinhessen, Heike Franke, T 06131-2814202,  
E-Mail: [h.franke@sportbund-rheinhausen.de](mailto:h.franke@sportbund-rheinhausen.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhausen.de/](http://www.sportbund-rheinhausen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt  
**Anmeldeschluss:** **7 Tage vor Beginn**  
**Teilnehmergebühr:** **20 €**  
**Sonstiges:** Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält bis spätestens eine Woche vor Beginn eine Einladung. Sportbekleidung ist mitzubringen.

.....

**Ifd. Nr.:** 37  
**PL-Az.:** 24ST001406  
**Sonstiger Träger:** Sportbund Rheinhessen  
**Titel:** **Mainzer Laufkongress - Fit in Theorie und Praxis**  
Diese Veranstaltung darf in keinem Kalender eines Ausdauersportlers fehlen. Eine interessante Veranstaltung mit hochkarätigen Referenten und Referentinnen, um der Leidenschaft des Laufens fit und erfolgreich nachgehen zu können. Eine bunte Mischung aus Theorie und Praxis, die für jeden Ausdauersportler und Ausdauersportlerin ein Muss ist! Nicht umsonst geht der Kongress bereits in seine 18. Auflage!

**Termin/Ort:** **Samstag, 09.11.2024, 09.00-16.00 Uhr**  
**Mainz**

**Leitung/Referenten:** verschiedene  
**Teilnehmer:** Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Sportbund Rheinhessen, Heike Franke, T 06131-2814202,  
E-Mail: [h.franke@sportbund-rheinhausen.de](mailto:h.franke@sportbund-rheinhausen.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhausen.de/](http://www.sportbund-rheinhausen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt  
**Anmeldeschluss:** **7 Tage vor Beginn**  
**Teilnehmergebühr:** **30 €**  
**Sonstiges:** Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält bis spätestens eine Woche vor Beginn eine Einladung. Sportbekleidung ist mitzubringen.

.....

**Ifd. Nr.:** 38  
**PL-Az.:** 24ST001407  
**Sonstiger Träger:** Sportbund Rheinhessen  
**Titel:** **So essen Sportler und Sportlerinnen - Ihre Basisernährung**  
Voller Energie beim Sport: Wer im Sport erfolgreich sein möchte, interessiert sich früher oder später für die Ernährung. Im Online-Seminar lernen Sie die Grundlagen einer bedarfsgerechten Sporternährung kennen. Eine gezielte Lebensmittelauswahl und Mahlzeitenverteilung können unser Wohlbefinden, das Körpergewicht, die Ausdauer und die Leistung positiv beeinflussen. Freizeitsportler und Freizeitsportlerinnen erhalten Tipps für eine ausgewogene Ernährung und erfahren, was vor, während und nach einer Belastung am besten vertragen wird.

**Termin/Ort:** **Dienstag, 10.12.2024, 18.00-19.30 Uhr**  
**Mainz**

**Leitung/Referenten:** Marion Becker  
**Teilnehmer:** Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Sportbund Rheinhessen, Heike Franke, T 06131-2814202,  
E-Mail: [h.franke@sportbund-rheinhausen.de](mailto:h.franke@sportbund-rheinhausen.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhausen.de/](http://www.sportbund-rheinhausen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt  
**Anmeldeschluss:** **03.12.2024**

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Teilnehmergebühr:** 10 €  
**Sonstiges:** Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält bis spätestens eine Woche vor Beginn eine Einladung. Sportbekleidung ist mitzubringen.

---

**Ifd. Nr.:** 39  
**PL-Az.:** 24ST004501  
**Sonstiger Träger:** Sportjugend Rheinhessen  
**Titel:** **Back to Basics - Aufbau einer Übungsstunde**  
Unsere Back to Basics Reihe möchte die bei Lizenzwerb gelegten Grundlagen auffrischen, aber auch neue Erkenntnisse und Impulse liefern. In dieser Onlineveranstaltung zum Aufbau einer Übungsstunde werden die Aspekte Trainingsziele, Trainingsinhalte, Methoden sowie die verschiedenen Trainingsprinzipien und eine effiziente Stundengestaltung erläutert. Ebenfalls wird gezeigt, wie trotz wenig Material ein vielfältiges Training möglich ist.

**Termin/Ort:** **Donnerstag, 29.08.2024, 18.30-20.45 Uhr**  
**online**

**Leitung/Referenten:** Emilio Doleschy  
**Teilnehmer:** Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Sportjugend Rheinhessen, Lena Lander, T 06131-2814212,  
E-Mail: [l.lander@sportbund-rheinhessen.de](mailto:l.lander@sportbund-rheinhessen.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhessen.de/](http://www.sportbund-rheinhessen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt  
**Anmeldeschluss:** 29.08.2024  
**Teilnehmergebühr:** 15 €  
**Sonstiges:** Informationen zum Login für den Online-Workshop erhalten Sie wenige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail.

---

**Ifd. Nr.:** 40  
**PL-Az.:** 24ST004502  
**Sonstiger Träger:** Sportjugend Rheinhessen  
**Titel:** **Kinder- & Jugend-Kongress - gemeinsam mehr bewegen**  
Unser kostenloser Fachkongress fokussiert sich in diesem Jahr auf das Thema Kinder und Jugendliche. Unter dem Motto „Gemeinsam mehr bewegen“ gehen hochkarätige Referenten und Referentinnen aus Sportwissenschaft und -medizin in Workshops den Ursachen von Bewegungsmangel auf die Spur und vermitteln Möglichkeiten, wie bestehende koordinative und motorische Defizite im regulären Trainingsbetrieb ausgeglichen und bekämpft werden können. 4 Module je 90 Minuten

**Termin/Ort:** **Samstag, 07.09.2024, 09.00 17.00 Uhr**  
**Mainz**

**Leitung/Referenten:** Verschiedene  
**Teilnehmer:** Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Sportjugend Rheinhessen, Lena Lander, T 06131-2814212,  
E-Mail: [l.lander@sportbund-rheinhessen.de](mailto:l.lander@sportbund-rheinhessen.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhessen.de/](http://www.sportbund-rheinhessen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt  
**Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Beginn  
**Teilnehmergebühr:** 0 €  
**Sonstiges:** Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält bis spätestens eine Woche vor Beginn eine Einladung. Sportbekleidung ist mitzubringen.

---

**Ifd. Nr.:** 41  
**PL-Az.:** 24ST004503  
**Sonstiger Träger:** Sportjugend Rheinhessen  
**Titel:** **Back to Basics - Dehnung im Kindes- und Jugendalter**  
Unsere Back to Basics Reihe möchte die bei Lizenzwerb gelegten Grundlagen auffrischen, aber auch neue Erkenntnisse und Impulse liefern. In dieser Präsenzveranstaltung zur Dehnung im Kindes- und Jugendalter wird der Fokus auf den Zeitpunkt, die Gründe und die Methoden des Dehnens gelegt und anhand von Beispieldehnungen veranschaulicht. Im Vordergrund stehen dabei die Merkmale, die es bei der Zielgruppe der Kinder zu beachten gibt.

**Termin/Ort:** **Donnerstag, 12.09.2024, 18.30-20.45 Uhr**

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

## Ingelheim

**Leitung/Referenten:** Borislav Damian-Kuhn  
**Teilnehmer:** Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Sportjugend Rheinhessen, Lena Lander, T 06131-2814212,  
E-Mail: [l.lander@sportbund-rheinhausen.de](mailto:l.lander@sportbund-rheinhausen.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhausen.de/](http://www.sportbund-rheinhausen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt  
**Anmeldeschluss:** **09.09.2024**  
**Teilnehmergebühr:** **15 €**  
**Sonstiges:** Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält bis spätestens eine Woche vor Beginn eine Einladung. Sportbekleidung ist mitzubringen.

---

**Ifd. Nr.:** 42  
**PL-Az.:** 24ST004504  
**Sonstiger Träger:** Sportjugend Rheinhessen  
**Titel:** **Mutig und selbstbewusst durch Sport - #starkekids**  
Das Selbstbewusstsein von Kindern und Jugendlichen durch Sport stärken – ein zunehmend wichtiger Faktor im Erwachsenwerden der „Kleinen“. Wie das spielerisch im Trainingsalltag gelingen kann, welche Übungen es gibt, um Kinder zu stärken und ihnen Mut mitzugeben, erfahrt ihr in dieser Präsenzveranstaltung.  
**Termin/Ort:** **Samstag, 21.09.2024, 09.00-16.00 Uhr**  
**Mainz**  
**Leitung/Referenten:** Lea Reck  
**Teilnehmer:** Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Sportjugend Rheinhessen, Lena Lander, T 06131-2814212,  
E-Mail: [l.lander@sportbund-rheinhausen.de](mailto:l.lander@sportbund-rheinhausen.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhausen.de/](http://www.sportbund-rheinhausen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt  
**Anmeldeschluss:** **18.09.2024**  
**Teilnehmergebühr:** **40 €**  
**Sonstiges:** Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält bis spätestens eine Woche vor Beginn eine Einladung. Sportbekleidung ist mitzubringen.

---

**Ifd. Nr.:** 43  
**PL-Az.:** 24ST004505  
**Sonstiger Träger:** Sportjugend Rheinhessen  
**Titel:** **Back to Basics - Krafttraining im Kindes- und Jugendalter**  
Unsere Back to Basics Reihe möchte die bei Lizenzerwerb gelegten Grundlagen auffrischen, aber auch neue Erkenntnisse und Impulse liefern. In dieser Präsenzveranstaltung zum Krafttraining werden zunächst die sportwissenschaftlichen Basics gelegt. Anschließend wird spielerisches Krafttraining sowie die Gestaltung einer Krafttrainingseinheit unter die Lupe genommen – alles mit Blick auf die Herausforderungen im Kindes- und Jugendalter.  
**Termin/Ort:** **Mittwoch, 09.10.2024, 18.30-20.45 Uhr**  
**Mainz**  
**Leitung/Referenten:** Dominic Clos  
**Teilnehmer:** Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Sportjugend Rheinhessen, Lena Lander, T 06131-2814212,  
E-Mail: [l.lander@sportbund-rheinhausen.de](mailto:l.lander@sportbund-rheinhausen.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhausen.de/](http://www.sportbund-rheinhausen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt  
**Anmeldeschluss:** **07.10.2024**  
**Teilnehmergebühr:** **15 €**  
**Sonstiges:** Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält bis spätestens eine Woche vor Beginn eine Einladung. Sportbekleidung ist mitzubringen.

---

**Ifd. Nr.:** 44  
**PL-Az.:** 24ST004506  
**Sonstiger Träger:** Sportjugend Rheinhessen  
**Titel:** **Back to Basics - Ausdauertraining für Kinder und Jugendliche**  
Unsere Back to Basics Reihe möchte die bei Lizenzerwerb gelegten Grundlagen auffrischen, aber auch neue Erkenntnisse und Impulse liefern. Im letzten Teil der Reihe geht

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

es um Ausdauertraining mit Kindern, denn die Trainingseffekte auf das Herz- Kreislaufsystem sowie die Gesundheit und Fitness von Kindern sind in der Wissenschaft unbestritten. Kinder benötigen also intensives Training zur Entwicklung der konditionellen Fähigkeiten.

**Termin/Ort:** **Donnerstag, 07.11.2024, 18.30-20.45 Uhr**  
**Mainz**

**Leitung/Referenten:** Matthias Kornes

**Teilnehmer:** Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrkräfte

**Ansprechpartner:** Sportjugend Rheinhessen, Lena Lander, T 06131-2814212,  
E-Mail: [l.lander@sportbund-rheinhessen.de](mailto:l.lander@sportbund-rheinhessen.de)

**Anmeldung:** [www.sportbund-rheinhessen.de/](http://www.sportbund-rheinhessen.de/) Qualifizierung/ Anmeldeportal/ Sportwelt

**Anmeldeschluss:** **04.11.2024**

**Teilnehmergebühr:** **15 €**

**Sonstiges:** Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält bis spätestens eine Woche vor Beginn eine Einladung. Sportbekleidung ist mitzubringen.

.....

**Ifd. Nr.:** **45**

**PL-Az.:** **Anerkennung nach Bekanntgabe von Termin und Ort**

**Sonstiger Träger:** **Sportbund Pfalz**

**Titel:** **Studenttag: Sport, Bewegungserziehung, Pausengestaltung, Bewegtes Lernen, ...**  
Zu den o.a. bzw. selbst gewählten Themenbereichen führen Schulen aller Schularten Studientage durch. Dabei unterstützt der Sportbund Pfalz gemeinsam mit dem Institut für Sportwissenschaft der Rheinland-Pfälzischen Technischen Universität Kaiserslautern-Landau, Campus Landau die Schulen bei Konzeption und Durchführung. Die Themen werden vorher abgesprochen, Referenten gestellt und finanziert.

**Termin/Ort:** **Nach Absprache - ca. 6 Wochen vorher – an der ausrichtenden Schule**

**Leitung/Referenten:** Dr. Helga Pollähne, Fachreferenten und Fachreferentinnen

**Teilnehmende:** Lehrkräfte aller Schularten, mindestens 15 Personen. Es können sich Lehrkräfte verschiedener Schulen zusammenschließen

**Anmeldung:** Andreas Eichhorn, Abteilungsleiter Bildung Sportbund Pfalz,  
Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern, Tel.: 0631-3411232,  
E-Mail: [andreas.eichhorn@sportbund-pfalz.de](mailto:andreas.eichhorn@sportbund-pfalz.de),  
Internet: [www.sportbund-pfalz.de](http://www.sportbund-pfalz.de)

**Anmerkung:** Die Organisation vor Ort übernimmt die ausrichtende Schule. An praktischen Einheiten nehmen möglichst alle Kolleginnen und Kollegen teil

**Teilnahmegebühr:** Die Referentenkosten werden vom Sportbund Pfalz übernommen.

.....

**Ifd. Nr.:** **46**

**PL-Az.:** **24ST001212**

**Sonstiger Träger:** **Sportbund Pfalz**

**Veranstaltungsreihen „Praxis trifft Sportwissenschaft/Sportmedizin“ und „Netzwerk Leistungssport“**  
In Kooperation mit den sportwissenschaftlichen Instituten der Rheinland-Pfälzischen Technischen Universität Kaiserslautern-Landau sowie mit dem Sportärztesbund Rheinland-Pfalz sind diese Vortragsreihen ins Leben gerufen worden, um der Basis in den Vereinen, Verbänden und Schulen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse näher zu bringen und deren Arbeit zu befruchten.  
Die Zuhörer haben die Möglichkeit, sich aus erster Hand über den derzeitigen Stand von Wissenschaft und Forschung zu informieren und somit die eigene Trainingsarbeit zu optimieren. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Dozenten für Fragen aus dem Plenum zur Verfügung.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

**Titel:** **Laktatmessung im Training – Theorie und praktische Anwendung**

**Termin/Ort:** **06.11.2024, 18:00 – 19:30 Uhr, Online-Seminar**

**Leitung/Referenten:** Florian Heck, Sportwissenschaftler Diagnostik und Training

**Teilnehmende:** Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrer und Sportlehrerinnen

**Ansprechpartner:** Peggy Zimmermann, Übungsleiter-Ausbildung, Sportpraxis-Fortbildung,  
Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern, T 0631-3411236,

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Anmeldung:** E-Mail: [peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de](mailto:peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de)  
[www.sportbund-pfalz.de](http://www.sportbund-pfalz.de)  
**Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Beginn  
**Teilnahmegebühr:** keine

---

**Ifd. Nr.:** 47  
**PL-Az.:** 24ST001213  
**Sonstiger Träger:** Sportbund Pfalz  
**Titel:** Heb' dir bloß keinen Bruch - verbreitete Vorbehalte gegenüber Krafttraining unter die Lupe genommen  
**Termin/Ort:** 13.11.2024, 18:00 – 19:30 Uhr, Online-Seminar  
**Leitung/Referenten:** Prof. Dr. Dr. Jürgen Gießing, Sportwissenschaftler RPTU Kaiserslautern-Landau  
**Teilnehmende:** Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrer und Sportlehrerinnen  
**Ansprechpartner:** Peggy Zimmermann, Übungsleiter-Ausbildung, Sportpraxis-Fortbildung, Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern, T 0631-3411236, E-Mail: [peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de](mailto:peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-pfalz.de](http://www.sportbund-pfalz.de)  
**Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Beginn  
**Teilnahmegebühr:** keine

---

**Ifd. Nr.:** 48  
**PL-Az.:** 24ST001214  
**Sonstiger Träger:** Sportbund Pfalz  
**Titel:** KI im Sport – von der Datenanalyse zur Leistungssteigerung  
**Termin/Ort:** 20.11.2024, 18:00 – 19:30 Uhr, Online-Seminar  
**Leitung/Referenten:** Jonas Dully, Sportwissenschaftler RPTU Kaiserslautern-Landau  
**Teilnehmende:** Trainer und Trainerinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen, Sportlehrer und Sportlehrerinnen  
**Ansprechpartner:** Peggy Zimmermann, Übungsleiter-Ausbildung, Sportpraxis-Fortbildung, Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern, T 0631-3411236, E-Mail: [peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de](mailto:peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de)  
**Anmeldung:** [www.sportbund-pfalz.de](http://www.sportbund-pfalz.de)  
**Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Beginn  
**Teilnahmegebühr:** keine

---

**Ifd. Nr.:** 49  
**PL-Az.:** 24ST001215  
**Sonstiger Träger:** Sportbund Pfalz  
**Titel:** Tipps und Tricks beim Umgang mit ADHS, Autismus & Co.  
Wer mit betroffenen Heranwachsenden arbeitet, sie fördern und fordern möchte ist oftmals selbst vor große (pädagogische) Herausforderungen gestellt: Wahrnehmungsbesonderheiten einhergehend mit der Diagnose ADS, ADHS, Autismus benötigen insbesondere in Gruppen und Klassen reflektierte, fachliche und achtsame Antworten. Gruppenspezifische Interaktionen und Kommunikationsmuster, insbesondere im Hinblick auf präventive Maßnahmen im pädagogischen Handlungsfeld, werden gemeinsam und praxisnah erarbeitet. Weiterhin werden verschiedene Ansätze des Kommunikations- und Interaktions- bzw. Kooperationstrainings dargelegt und im Hinblick auf die Nutzung und Verwendbarkeit im Umgang mit Kinder- und Jugendgruppen reflektiert. Auch besteht die Möglichkeit und der Raum für das Einbringen von Fallbeispielen aus Ihrer Praxis, die durch die Methode der "kollegialen Fallberatung" beleuchtet werden können, um gemeinsam mit der Gruppe nach Lösungen und weiteren Handlungsspielräumen zu suchen.  
**Termin/Ort:** 21.09.2024, 09:00 – 16:00 Uhr, Edenkoben, SWFV-Sportschule  
**Leitung/Referenten:** Bruno Kaufmann, Diplompädagoge, Elterntrainer und Elternberater bei ADHS/ADS  
**Teilnehmende:** ÜL in Ganztagschulen, Lehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Peggy Zimmermann, Übungsleiter-Ausbildung, Sportpraxis-Fortbildung, Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern, T 0631-3411236, E-Mail: [peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de](mailto:peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de)

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Anmeldung:** [www.sportbund-pfalz.de](http://www.sportbund-pfalz.de)  
**Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Beginn  
**Teilnahmegebühr:** 30 € inklusive Mittagessen

---

**Ifd. Nr.:** 50  
**PL-Az.:** 24ST001216  
**Sonstiger Träger:** Sportbund Pfalz  
**Titel:** Tipps und Tricks beim Umgang mit ADHS, Autismus & Co.

Wer mit betroffenen Heranwachsenden arbeitet, sie fördern und fordern möchte ist oftmals selbst vor große (pädagogische) Herausforderungen gestellt: Wahrnehmungsbesonderheiten einhergehend mit der Diagnose ADS, ADHS, Autismus benötigen insbesondere in Gruppen und Klassen reflektierte, fachliche und achtsame Antworten.

Gruppenspezifische Interaktionen und Kommunikationsmuster, insbesondere im Hinblick auf präventive Maßnahmen im pädagogischen Handlungsfeld, werden gemeinsam und praxisnah erarbeitet. Weiterhin werden verschiedene Ansätze des Kommunikations- und Interaktions- bzw. Kooperationstrainings dargelegt und im Hinblick auf die Nutzung und Verwendbarkeit im Umgang mit Kinder- und Jugendgruppen reflektiert.

Auch besteht die Möglichkeit und der Raum für das Einbringen von Fallbeispielen aus Ihrer Praxis, die durch die Methode der "kollegialen Fallberatung" beleuchtet werden können, um gemeinsam mit der Gruppe nach Lösungen und weiteren Handlungsspielräumen zu suchen.

**Termin/Ort:** 16.11.2024, 09:00 – 16:00 Uhr, Annweiler, Turnerjugendheim  
**Leitung/Referenten:** Bruno Kaufmann, Diplompädagoge, Elterntrainer und Elternberater bei ADHS/ADS  
**Teilnehmende:** ÜL in Ganztagschulen, Lehrkräfte  
**Ansprechpartner:** Peggy Zimmermann, Übungsleiter-Ausbildung, Sportpraxis-Fortbildung, Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern, T 0631-3411236, E-Mail: [peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de](mailto:peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de)

**Anmeldung:** [www.sportbund-pfalz.de](http://www.sportbund-pfalz.de)  
**Anmeldeschluss:** 7 Tage vor Beginn  
**Teilnahmegebühr:** 30 € inklusive Mittagessen

Weitere interessante Angebote des Sportbundes Pfalz finden Sie unter <http://www.sportbund-pfalz.de> auf den Seiten „Aus- und Fortbildung“

---

**Ifd. Nr.:** 51  
**PL-Az.:** 24ST003510 und 24ST003511  
**Sonstiger Träger:** Landesarbeitsgemeinschaft Tanz Rheinland-Pfalz e.V.  
**Titel:** L24-09 (PL-Az. 24ST003510)

Line Dance (Beginner, Improver) mit Tibor Mosch, Vicky Schaarschmidt und Saenab Sahabuddin

in Kooperation mit den Dizzy Dancers Koblenz

**Titel:** L24-10 (PL-Az. 24ST003511)

Line Dance (Intermediate) mit Tibor Mosch, Vicky Schaarschmidt und Saenab Sahabuddin

in Kooperation mit den Dizzy Dancers Koblenz

**Inhalt:** In Amerika ursprünglich der Kategorie Country und Westerntanz zugeordnet, entwickelte sich Line Dance zu einer eigenständigen Tanzart, die keinen nationalen und musikalischen Begrenzungen unterliegt. Viele der Grundschriffe kennt man auch von anderen Tanzarten wie Cha-Cha-Cha, Rumba, Walzer etc. Es wird kein fester Tanzpartner benötigt, denn man tanzt in Reihen hinter- und nebeneinander zu unterschiedlichster Musik. Die schnelle Anwendbarkeit des Erlernten und das Tanzen mit Gleichgesinnten garantieren einen hohen Spaßfaktor für Tänzer jeden Levels und jeden Alters.

**Termin/Ort:** L24-09: Sa., 14. und So., 15. September 2024, jeweils 14:00-16:00 Uhr  
L24-10: Sa., 14. und So., 15. September 2024, jeweils 16:30-18:30 Uhr  
Forum, Vormaystr. 32-34, 56751 Polch

**Leitung/Referenten:** Tibor Mosch tanzte jahrelang in verschiedenen Line-Dance-Gruppen. Nach intensiver Beschäftigung mit dieser Tanzart wurde er auch als Trainer aktiv. Später gründete er die Dizzy Dancers Koblenz - seine eigene Line-Dance-Gruppe, die in kürzester Zeit auf weit

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)



über 100 Mitglieder anwuchs. Neben seinen regulären Kursen für unterschiedliche Levels bietet Tibor immer wieder Workshops und Tanzevents an, bei denen niemand stillsitzen kann. **Vicky Schaarschmidt** wird Tibor an beiden Tagen als Co-Trainerin unterstützen, **Saenab Sahabuddin** arbeitete viele Jahre mit verschiedenen Bands und Orchestern in Indonesien. Sie lebt nun in Deutschland und wird den Lehrgang mit Live-Gesang begleiten. Lehrkräfte, Übungsleiter, Multiplikatoren, Tanzinteressierte

**Teilnehmer:**

**Ansprechpartner:**

Irene Formatschek  
Geschäftsstelle der LAG Tanz RLP, Dahlienstr. 9, 56751 Polch  
Tel. 0160 7928321, E-Mail: [info@lag-tanz-rlp.de](mailto:info@lag-tanz-rlp.de)

**Anmeldung:**

**Anmeldeschluss:** 14.08.2024 (spätere Buchung nur nach Rücksprache und mit 10 € Aufpreis)

**Teilnehmergebühr:** für Mitglieder der LAG Tanz RLP gebührenfrei (Nichtmitglieder auf Anfrage)

**Bearbeitungsgebühr:** 10 €

---

**Ifd. Nr.:**

52

**PL-Az.:**

24ST003512 und 24ST003513

**Sonstiger Träger:**

Landesarbeitsgemeinschaft Tanz Rheinland-Pfalz e.V.

**Titel:**

L24-11 (PL-Az. 24ST003512)  
**Steptanz - Funky Rhythms II mit Karin Ould Chih**  
in Kooperation mit der TG 1888 Polch

**Inhalt:**

Auch wer im letzten Kurs „Funky Rhythms“ nicht dabei war, kann ohne Probleme einsteigen! Spannende und ungewöhnliche Rhythmen sind unsere Begleiter im Kurs am Samstag. Wir lassen uns inspirieren von Musikern wie James Brown, Fela Kuti oder Herbie Hancock, suchen unsere Rhythmen im Gesang, im Bass und im Offbeat und erarbeiten mit viel Spaß kleine Kombinationen. Um diesen Kurs zu genießen, sollte man schon über gute Vorkenntnisse im Steptanz verfügen. Let's Groove!

**Termin/Ort:**

Sa., 05. Oktober 2024, 14:00-18:00 Uhr  
Forum, Vormaystr. 32-34, 56751 Polch

**Titel:**

L24-12 (PL-Az. 24ST003513)  
**Steptanz - Funky Choreography II mit Karin Ould Chih**  
in Kooperation mit der TG 1888 Polch

**Inhalt:**

„Groovy Moves“ und „Funky Rhythms“ lassen sich hervorragend zu einer Choreografie verbinden. Wir suchen unsere Stepp-Rhythmen in den afrikanischen Wurzeln des Funk und holen uns Tanz-Ideen bei Performern wie James Brown. Auf jeden Fall gibt es viel Spaß beim Tanzen einer energiegeladenen Choreografie. Um diesen Kurs zu genießen, sollte man schon über gute Vorkenntnisse im Steptanz verfügen. Let's Moove!

**Termin/Ort:**

So., 06. Oktober 2024, 10:00-16:00 Uhr  
Forum, Vormaystr. 32-34, 56751 Polch

**Leitung/Referenten:**

**Karin Ould Chih** tanzte während ihrer Ausbildung zur Bühnentänzerin am Gus Giordano Dance Center Chicago mit Lane Alexanders Tap Company am/FM in Bühnen- und Fernsehshows sowie in Produktionen für Jazzdance. Seit 1993 arbeitet sie erfolgreich als Darstellerin, Choreografin, Regisseurin und Dozentin für Tanz, Musical und Performance im In- und Ausland. 2005 performte sie mit Lane Alexanders Company „BAM!“ in Chicago bei der National Tapdance Day-Show. 2006 eröffnete sie mit Andrea Nedele den „Tanzraum 51“, 2007 die „Company 51“ für professionelle Tänzer und sehr gut ausgebildete Amateure. Als Trainerin/Choreografin ist sie auch bei Deutschen- und Weltmeisterschaften gefragt.

**Teilnehmer:**

**Ansprechpartner:**

Irene Formatschek  
Geschäftsstelle der LAG Tanz RLP, Dahlienstr. 9, 56751 Polch  
Tel. 0160 7928321, E-Mail: [info@lag-tanz-rlp.de](mailto:info@lag-tanz-rlp.de)

**Anmeldung:**

**Anmeldeschluss:** 05.09.2024 (spätere Buchung nur nach Rücksprache und mit 10 € Aufpreis)

**Teilnehmergebühr:** für Mitglieder der LAG Tanz RLP gebührenfrei (Nichtmitglieder auf Anfrage)

**Bearbeitungsgebühr:** 10 €

---

**Ifd. Nr.:**

53

**PL-Az.:**

24ST003514

**Sonstiger Träger:**

Landesarbeitsgemeinschaft Tanz Rheinland-Pfalz e.V.

**Titel:**

L24-13

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Trashdrumming mit Alex Sauerländer  
in Kooperation mit der Landesmusikakademie Rheinland-Pfalz e.V.**

- Inhalt:** Trommeln auf Regentonnen? Das klingt für manchen erstmal merkwürdig - ist aber seit Jahren deutschlandweit bekannt und macht viel Spaß. Auch ohne musikalische Vorbildung kann man hier mit einfachsten Mitteln von Null auf Hundert durchstarten. Es werden zuerst leichte, dann zunehmend schwierigere Rhythmen erarbeitet, die dann auch sehr schnell in zweistimmiger Form zu einem oder auch mehreren Stücken entwickelt werden. Jeder kann in kurzer Zeit erstaunlich komplexe Trommelgrooves lernen, die der Musik innewohnende Faszination spüren und dabei Abschalten und vollkommen im Hier und Jetzt sein.
- Termin/Ort:** **Sa., 12. Oktober 2024, 14:00 Uhr bis So., 13. Oktober 2024, 16:00 Uhr**  
**Landesmusikakademie, 56566 Neuwied-Engers**
- Leitung/Referenten:** „Any kind of music“ ist das Lebens- und Berufsprinzip von Profidrummer **Alex Sauerländer**. Daher spielt er in verschiedenen Bands jede Art von Musik mit Herzblut. Er unterrichtete viele Jahre an verschiedenen Musikschulen, leitet erfolgreich Trashdrumming-AGs und gibt auch Einzelinstrumentalunterricht an mehreren Schulen. Seine Dozententätigkeit auf Fortbildungen, sowie Workshops und Seminare sorgen für ein äußerst abwechslungsreiches berufliches Betätigungsfeld.
- Teilnehmer:** Lehrkräfte, Übungsleiter, Multiplikatoren, Tanzinteressierte
- Ansprechpartner:** Irene Formatschek  
Geschäftsstelle der LAG Tanz RLP, Dahlienstr. 9, 56751 Polch  
Tel. 0160 7928321, E-Mail: [info@lag-tanz-rlp.de](mailto:info@lag-tanz-rlp.de)
- Anmeldung:** mit Anmeldeformular [www.lag-tanz-rlp.de/Anmeldung.pdf](http://www.lag-tanz-rlp.de/Anmeldung.pdf)
- Anmeldeschluss:** **12.08.2024** (spätere Buchung nur nach Rücksprache und mit 10 € Aufpreis)
- Teilnehmergebühr:** Unterricht für Mitglieder der LAG Tanz RLP gebührenfrei (Nichtmitglieder auf Anfrage) - der Kostenbeitrag für Verpflegung und Unterkunft von 64,50 € wird an die LMA weitergeleitet (Einzelzimmerzuschlag 10 €)
- Bearbeitungsgebühr:** 10 €
- .....

**lfd. Nr.:** 54  
**PL-Az.:** 24ST003515  
**Sonstiger Träger:** **Landesarbeitsgemeinschaft Tanz Rheinland-Pfalz e.V.**  
**Titel:** **L24-14**

**Tanzend beweglich mit Hildegard Freundlieb  
in Kooperation mit der Landesmusikakademie Rheinland-Pfalz e.V.**

- Inhalt:** An diesem Wochenende wollen wir all unsere Gelenke durch Tanzen in Bewegung bringen: neugierig, freudvoll und in Gemeinschaft. Achtsame Körperarbeit unterstützt uns. Wir lassen uns von Vorstellungsbildern zum Beispiel zu den 4 Elementen und abwechslungsreicher Musik aus aller Welt inspirieren. Mit ausgewählten Bewegungen aus afrikanischen Tänzen aktivieren wir die in unserem Kulturkreis oft wenig flexible Brustwirbelsäule und fördern unsere Durchlässigkeit und Aufrichtung. Damit - nicht nur im Tanz - Bewegungen leichter und körpergerechter werden, schauen wir unsere Anatomie an und probieren hilfreiche Vorstellungsbilder auch für den Alltag aus. Mit achtsam ausgeführten, ruhigen Körperübungen spüren wir Bewegungen nach und entspannen gezielt die Muskulatur.
- Termin/Ort:** **Sa., 30. November 2024, 14:00 Uhr bis So., 01. Dezember 2024, 16:00 Uhr**  
**Landesmusikakademie, 56566 Neuwied-Engers**
- Leitung/Referenten:** **Hildegard Freundlieb** hatte nicht viel Spaß an Sport, bis sie mit 12 Jahren durch einen Zufall zum Tanzen kam. Sie lernte viele Tanzformen kennen von Folklore über Modern Dance bis zum kreativen Tanz. Die erdende und gemeinschaftsstiftende Kraft des afrikanischen Tanzes hat es ihr lange Jahre angetan, später fand sie zur Tanzimprovisation. Seit 2004 steckt sie als Tanzpädagogin andere mit ihrer Begeisterung an, Lebensfreude, Kraft, Erdung, Verbindung und unsere Vielfältigkeit zu erleben und zu feiern. Sie möchte Mut machen, unterschiedliche Qualitäten und neue Bewegungsmuster auszuprobieren. Ihre Kenntnisse als Ergotherapeutin, Entspannungspädagogin, Singleiterin und Instruktorin für die Somatischen Übungen nach Thomas Hanna lässt sie nach Bedarf in ihre Angebote einfließen.
- Teilnehmer:** Lehrkräfte, Übungsleiter, Multiplikatoren, Tanzinteressierte
- Ansprechpartner:** Irene Formatschek  
Geschäftsstelle der LAG Tanz RLP, Dahlienstr. 9, 56751 Polch  
Tel. 0160 7928321, E-Mail: [info@lag-tanz-rlp.de](mailto:info@lag-tanz-rlp.de)
- Anmeldung:** mit Anmeldeformular [www.lag-tanz-rlp.de/Anmeldung.pdf](http://www.lag-tanz-rlp.de/Anmeldung.pdf)

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Anmeldeschluss:** 30.09.2024 (spätere Buchung nur nach Rücksprache und mit 10 € Aufpreis)  
**Teilnehmergebühr:** Unterricht für Mitglieder der LAG Tanz RLP gebührenfrei (Nichtmitglieder auf Anfrage) - der Kostenbeitrag für Verpflegung und Unterkunft von 64,50 € wird an die LMA weitergeleitet (Einzelzimmerzuschlag 10 €)  
**Bearbeitungsgebühr:** 10 €

---

**Ifd. Nr.:** 55  
**PL-Az.:** 24ST004901  
**Sonstiger Träger:** Tennisverband Pfalz e.V.  
**Titel:** Tennis in der Schule  
**Inhalt:** Keine Vorkenntnisse erforderlich - Das pädagogische Rüstzeug bringen Sie mit. Wir vermitteln Ihnen neue, moderne Organisationsformen, Abläufe, Aufbauten und Spielformen, mit denen Sie die Schüler\*innen zum Tennis spielen bringen bzw. die Schüler\*innen das Tennisspiel kennen lernen. Hierfür müssen Sie nicht selbst Tennisspieler\*in sein. Mit etwas sportlichem Geschick können Sie alle Anforderungen hierfür bewältigen. Die Inhalte sind auf eine einfache Umsetzung mit Gruppen (Klassen) in der Schulsporthalle ausgerichtet.  
**Termin/Ort:** Dienstag, 17.09.2024, 09:00 - 13.00 Uhr, Sporthalle der RPTU Kaiserslautern, Paul-Ehrlich-Str. 28, 67663 Kaiserslautern  
**Referent:** Uzeir Imamovic, Verbandstrainer Tennisverband Pfalz e.V.  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte aller Schularten  
**Anmeldung an:** TV Pfalz, Jan Krämer, Paul-Ehrlich-Str. 28a, 67663 Kaiserslautern, E-Mail: [kraemer@tvpfalz.de](mailto:kraemer@tvpfalz.de)  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 13.09.2024  
**Hinweis:** Bitte Sportbekleidung und Verpflegung/Getränke mitbringen. Eine Bestätigung, dass die Fortbildung zustande kommt, erfolgt erst nach dem Meldeschluss.

---

**Ifd. Nr.:** 56  
**PL-Az.:** 24ST001802  
**Sonstiger Träger:** Tennisverband Rheinland e.V.  
**Titel:** Verbesserung und Korrektur der eigenen Spielpraxis  
**Inhalt:** Es soll die eigene Tennistechnik zur besseren Demonstrations- und auch Zuspießfähigkeit verbessert und korrigiert werden.  
**Termin/Ort:** Freitag, 22.11.2024, 09:00 - 14.00 Uhr, Koblenz-Karthause, Landesleistungszentrum  
**Leitung:** Sandra Beyl, TVR-Jugendwart  
**Referent:** Dennis Gilberg, TVR-Verbandstrainer und Christian Klaphor, Sportwissenschaftler  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte aller Schularten  
**Anmeldung an:** TVR-Geschäftsstelle, Simone Wernecke, Konrad-Zuse-Str. 6, 56075 Koblenz, Tel. 0261/95311-15, Fax 0261/95311-35, E-Mail: [s.wernecke@rheinland-tennis.de](mailto:s.wernecke@rheinland-tennis.de)  
**Anmeldung mit:** Meldeformular "Anmeldung zur Sport-Fortbildungsveranstaltung Sonstiger Träger".  
**Anmeldeschluss:** Montag, 18.11.2024  
**Hinweis:** Bitte Sportbekleidung, Tennisschläger und Verpflegung/Getränke mitbringen. Nur Turnschuhe mit heller, abriebfester Sohle sind zugelassen. Eine Bestätigung, dass die Fortbildung zustande kommt, erfolgt erst nach dem Meldeschluss.

---

**Ifd. Nr.:** 57  
**PL-Az.:** 24ST002402  
**Sonstiger Träger:** Tischtennisverband Rheinland/ Rheinhessen e.V.  
**Titel:** Tischtennis: Umsetzungsmöglichkeiten ausgewählter Inhalte der Lehrpläne und Handreichungen.  
**Inhalt:** Hinweis: Die Fortbildung ist ein Baustein zur Erlangung der zusätzlichen Unterrichtsqualifikation Tischtennis in Sek. II.  
**Spiel- und Übungsformen zur Schläger- und Ballgewöhnung; Einführung Tischtennis ohne Tisch und am Tisch, TT-Sportabzeichen, Balleimertraining, Einführung und Training von Schlagtechniken, Benetzungsmöglichkeiten im Tischtennis**  
**Termin/Ort:** Donnerstag, 31. Oktober 2024,

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**10:00 – ca. 15:00 Uhr in Koblenz,  
Lothar-Reinmann-Halle, Schartwiesenweg 1 d (Am Campingplatz),  
56070 Koblenz**

**Leitung/Referent:** Dr. Robert Horsch (ehemaliger TT-Bundesliga- und Nationalspieler, Buchautor)  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte der Realschulen Plus, Gymnasien, Integrierte Gesamtschulen,  
Berufsbildende Schulen  
**Anmeldung an:** Per Mail an den Tischtennisverband Rheinland/ Rheinhessen e.V., Rheinau 11, 56075  
Koblenz, E-Mail: [anja.becker@rttvr.info](mailto:anja.becker@rttvr.info)  
**Anmeldung mit:** Meldeformular "Anmeldung zur Sport-Fortbildungsveranstaltung Sonstiger Träger".  
**Anmeldeschluss:** **04. Oktober 2024**  
**Hinweis:** Bitte bringen Sie geeignete Sportkleidung, einen TT-Schläger und ggf. Verpflegung zur  
Veranstaltung mit.

---

**lfd. Nr.:** 58  
**PL-Az.:** 24ST001502  
**Sonstiger Träger:** Pfälzer Turnerbund  
**Titel:** Reck – Grundlagen vom Aufschwung bis zur Kippe  
**Inhalte:** Wir beschäftigen uns mit den Grundlagen des Reckturnens. Dabei starten wir bei Anfängen des Reckturnens. Stütz, Hang. Wir testen uns an Aufschwüngen, Umschwüngen und schneiden das Thema Kippe an. Auch ein Reckspezifisches Krafttraining mit Elementen, die sich super während der Unterrichtsstunde umsetzen lassen, soll nicht zu kurz kommen.  
Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit selbst einzelne Bewegungsabläufe und Fertigkeiten am Reck zu erfahren, um dies im Training umzusetzen.  
**Termin/Ort:** **07.09.2024, 09.00 – 12.00 Uhr, Landau**  
**Leitung/Referenten:** Samuel Soffel  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten, Erzieher und Erzieherinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen  
**Anmeldung an:** Pfälzer Turnerbund, Anette Dahler, T 06346-3006914,  
[anetedahler@pfaelzer-turnerbund.de](mailto:anetedahler@pfaelzer-turnerbund.de), Fax 06346 – 3006929  
bzw. [events.dtb-gymnet.de](http://events.dtb-gymnet.de)  
**Ansprechpartner:** Anette Dahler  
**Anmeldeschluss:** **05.09.2024**  
**Teilnehmergebühr:** € 25,00

---

**lfd. Nr.:** 59  
**PL-Az.:** 24ST001503  
**Sonstiger Träger:** Pfälzer Turnerbund  
**Titel:** Kids In Action – das Aerobic- und Fitness- Programm für Kinder!  
**Inhalte:** Spannende, schnell nachvollziehbare Choreografien zu fetziger Musik und spielerisches Workout sind Inhalte dieses Fitness-Programms für Kinder. Wir holen das Fitness-Studio in die Turnhalle, egal ob im Verein oder in der Schule!  
Die Stundenbilder von „Kids in Action“ entsprechen dem natürlichen Bewegungsdrang der jungen Teilnehmer und Teilnehmerinnen, motivieren „Bewegungsmuffel“ und fördern mit viel Spaß die gesunde körperliche und geistige Entwicklung. „Kids in Action“ bietet eine Plattform für kreative, enthusiastische Trainer und Trainerinnen, die mit Kindern im Alter 6 – 9 bzw. 10 – 13 Jahren arbeiten bzw. arbeiten möchten.  
**Termin/Ort:** **21.09.2024, 09.00 – 16.30 Uhr, 67459 Böhl-Iggelheim, Lindenstr. 6c, VT-Halle**  
**Leitung/Referenten:** Kirsten Riedel  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten, Erzieher und Erzieherinnen, Übungsleiter und Übungsleiterinnen  
**Anmeldung an:** Pfälzer Turnerbund, Anette Dahler, T 06346-3006914,  
[anetedahler@pfaelzer-turnerbund.de](mailto:anetedahler@pfaelzer-turnerbund.de), Fax 06346 – 3006929  
bzw. [events.dtb-gymnet.de](http://events.dtb-gymnet.de)  
**Ansprechpartner:** Anette Dahler  
**Anmeldeschluss:** **15.09.2024**  
**Teilnehmergebühr:** € 35,00

---

**Ifd. Nr.:** 60  
**PL-Az.:** 24ST003201  
**Sonstiger Träger:** TV Edigheim  
**Titel:** Gerätturnen in der Grundschule – methodische Reihen und Hilfestellung  
**Termin/Ort:** Dienstag, 05.11.2024, 09.00-13:00 Uhr in Ludwigshafen-Edigheim; Turnhalle der Lesingschule  
**Inhalt:** In dieser Fortbildung werden methodische Übungsreihen und Hilfestellungen zu Grundelementen an den Geräten Boden, Schwebebalken/Bank, Reck/Barren und Sprung (Kasten/Bock) gezeigt.  
**Teilnehmer:** Alle Lehrkräfte, die an Grundschulen unterrichten  
**Teilnehmergebühr:** € 5  
**Leitung/Referenten:** Sandra Staat und Anja Heberle (GS-Sportlehrkräfte und ÜL Gerätturnen)  
**Sonstiges:** Sportkleidung und Getränke mitbringen  
**Infos:** [Sandra.Staat@kks-lu.de](mailto:Sandra.Staat@kks-lu.de)  
**Anmeldung:** mit dem Anmeldeformular "Sonstiger Träger" an [Sandra.Staat@kks-lu.de](mailto:Sandra.Staat@kks-lu.de)  
**Anmeldeschluss:** 29.10.2024  
**Hinweis:** Die Kursteilnehmer tragen Ihre Verpflegung- u. Übernachtungskosten ggf. selbst.

---

**Ifd. Nr.:** 61  
**PL-Az.:** 24ST001605  
**Sonstiger Träger:** Turnverband Mittelrhein  
**Titel:** FitnessfürKids/Jugendliche  
**Termin/Ort:** 09. Oktober 2024/Traben-Trarbach, 09.00 – 12.30, 13.30 – 16.00 Uhr  
**Inhalt:** Es geht um ein gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm für Kinder. Attraktive, kindgerechte Bewegungsangebote wecken Freude an Bewegung und erziehen die Kinder zu einem aktiven und gesunden Lebensstil.  
Durch die Erarbeitung von Bewegungsspielen und Kräftigungsübungen, viel Spaß und Motivation lernen die Kinder und Jugendlichen grundlegende Bewegungsmuster, bekommen Körpergefühl und entwickeln eine Grundlage an Kraft und Ausdauer.  
**Leitung/Referent:** TVM-Geschäftsstelle/Riko Nickisch  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte der Klassen 5-10 aller Schularten  
**Teilnehmergebühr:** € 25,-  
**Sonstiges:** Sportkleidung und Getränke mitbringen  
**Infos:** Turnverband Mittelrhein [www.tvm.org](http://www.tvm.org), Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon: 0261/135153, E-Mail: [hans-peter.kress@tvm.org](mailto:hans-peter.kress@tvm.org)  
**Anmeldung:** [www.tvm.org](http://www.tvm.org) – Übungsleiterfortbildung – Aerobic und Fitness.  
**Anmeldeschluss:** 18.09.2024

---

**Ifd. Nr.:** 62  
**PL-Az.:** 24ST005220  
**Sonstiger Träger:** Unfallkasse Rheinland-Pfalz, Andernach  
**Titel:** Webinar: schulsportideen.de digital kennenlernen  
**Inhalt:** Den Teilnehmenden wird die Webanwendung schulsportideen.de vorgestellt und die darin beinhalteten Funktionen erläutert. Es werden praktisch bewegte Impulse durchgeführt.  
- Vorstellung der Webanwendung "schulsportideen.de"  
- "UKI"- der freundliche Avatar  
- Übungen/Spiele aus den Bewegungsfeldern digital kennenlernen  
- Sicherer Umgang mit der Webanwendung "schulsportideen.de"  
**Termin/Ort:** 11.09.2024, digital  
14:30 – 17:00 Uhr  
**Leitung/Referenten:** Dipl.-Sportwissenschaftler Julian Mädlich, Unfallkasse RLP  
Dipl.-Sportwissenschaftler Christian Sowieja, Unfallkasse RLP  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte, die das Fach Sport unterrichten.  
**Anmeldung an:** Bitte beachten: Nur an Unfallkasse Rheinland-Pfalz, Orensteinstraße 10, 56626 Andernach  
**Anmeldung:** Nur online: [www.ukrlp.de/seminare](http://www.ukrlp.de/seminare), Themen-Code: SV-161  
**Anmeldeschluss:** jeweils 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Ansprechpartnerin:** Fachbereich Qualifizierung, T 02632 960-3030  
**Teilnehmergebühr:** Keine Teilnehmergebühr  
**Hinweis:** Für die aktive Beteiligung benötigen Sie eine Webkamera und ein Mikrofon. Weiterhin sind ein aktuelles Betriebssystem sowie ein aktueller Browser erforderlich.

---

**lfd. Nr.:** 63  
**PL-Az.:** 24ST005243  
**Sonstiger Träger:** Unfallkasse Rheinland-Pfalz, Andernach  
**Titel:** **Webinar: Unfallprävention im Schulsport für das Lehramt an Gymnasien**  
**Inhalt:** Die Teilnehmenden lernen in diesem Seminar wichtige Aspekte der Unfallprävention im Sportunterricht kennen.  
- Unfallursachen im Schulsport analysieren  
- Schulsport sicher und attraktiv gestalten  
- Versicherungsrechtliche Fragen  
**Termin/Ort:** **25.09.2024, digital**  
**14:30 – 17:00 Uhr**  
**Leitung/Referenten:** Dipl.-Sportwissenschaftler Julian Mädlich, Unfallkasse RLP  
Dipl.-Sportwissenschaftlerin Claudia Paganetti, Unfallkasse RLP  
**Teilnehmer:** Lehramtsanwärterinnen und Lehramtsanwärter  
Referendarinnen und Referendare  
für das Fach Sport an Gymnasien.  
**Anmeldung an:** **Bitte beachten: Nur an Unfallkasse Rheinland-Pfalz, Orensteinstraße 10, 56626 Andernach**  
**Anmeldung:** Nur online: [www.ukrlp.de/seminare](http://www.ukrlp.de/seminare), Themen-Code: SV-179  
**Anmeldeschluss:** **jeweils 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn**  
**Ansprechpartnerin:** Fachbereich Qualifizierung, T 02632 960-3030  
**Teilnehmergebühr:** Keine Teilnehmergebühr  
**Hinweis:** Für die aktive Beteiligung benötigen Sie eine Webkamera und ein Mikrofon. Weiterhin sind ein aktuelles Betriebssystem sowie ein aktueller Browser erforderlich.

---

**lfd. Nr.:** 64  
**PL-Az.:** 25ST005201 und 25ST005202  
**Sonstiger Träger:** Unfallkasse Rheinland-Pfalz, Andernach, in Zusammenarbeit mit der ADD Trier und den Außenstellen Schulaufsicht Neustadt und Koblenz  
**Titel:** **schulsportideen.de in der Praxis erleben für die Primarstufe**  
**Inhalt:** Die Teilnehmenden erleben die Inhalte der Webanwendung schulsportideen.de in Theorie und Praxis, mit der Zielsetzung der guten Anwendung im Unterricht an der eigenen Schule.  
- Vorstellung der Unfallkasse Rheinland-Pfalz  
- Unfallprävention im Schulsport  
- Sportlehrkraft als wichtige Person  
- Impulse aus der Webanwendung "schulsportideen.de"  
- Praxisinhalte zu den Bewegungsfeldern erleben  
- Frage- und Antwortrunde mit dem ADD Schulsportreferat  
**Termin/Ort:** **14.01.-15.01.2025, Andernach (PL-Az. 25ST005201)**  
**22.01.-23.01.2025, Andernach (PL-Az. 25ST005202)**  
**Jeweils Tag 1: 09:30 - 16:45 Uhr, Tag 2: 08:30 – 16:00 Uhr**  
**Leitung/Referenten:** Dipl.-Sportwissenschaftler Julian Mädlich, Unfallkasse RLP  
Dipl.-Sportwissenschaftlerin Jördis Hasler, Unfallkasse RLP  
Dipl.-Sportwissenschaftlerin Claudia Paganetti, Unfallkasse RLP  
Dipl.-Sportwissenschaftler Christian Sowieja, Unfallkasse RLP  
Birgit Feilen, Stefan Kölsch, Gerd Dietrich, ADD Schulsportreferat  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte, die das Fach Sport in der Primarstufe unterrichten.  
**Anmeldung an:** **Bitte beachten: Nur an Unfallkasse Rheinland-Pfalz, Orensteinstraße 10, 56626 Andernach**  
**Anmeldung:** Nur online: [www.ukrlp.de/seminare](http://www.ukrlp.de/seminare), Themen-Code: SV-134-25-6 bzw. -1  
**Anmeldeschluss:** **jeweils vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn**  
**Ansprechpartnerin:** Fachbereich Qualifizierung, T 02632 960-3030  
**Teilnehmergebühr:** Keine Teilnehmergebühr  
**Hinweis:** Einladung zum Mittagessen und Reisekostenerstattung durch die Unfallkasse RLP.  
Für den sportpraktischen Teil sind Sportbekleidung und Hallenschuhe mitzubringen.

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

Eine aktive Teilnahme an allen praktischen Übungen wird vorausgesetzt.

---

**Ifd. Nr.:** 65  
**PL-Az.:** 24ST005222  
**Sonstiger Träger:** Unfallkasse Rheinland-Pfalz, Andernach, in Zusammenarbeit mit der ADD Trier und den Außenstellen Schulaufsicht Neustadt und Koblenz  
**Titel:** **schulsportideen.de in der Praxis erleben für die Sekundarstufe**  
**Inhalt:** Die Teilnehmenden erleben die Inhalte der Webanwendung schulsportideen.de in Theorie und Praxis, mit der Zielsetzung der guten Anwendung im Unterricht an der eigenen Schule.  
- Vorstellung der Unfallkasse Rheinland-Pfalz  
- Unfallprävention im Schulsport  
- Sportlehrkraft als wichtige Person  
- Impulse aus der Webanwendung "schulsportideen.de"  
- Praxisinhalte zu den Bewegungsfeldern erleben  
- Frage- und Antwortrunde mit dem ADD Schulsportreferat  
**Termin/Ort:** 27.11.2024, Edenkoben  
09:00 – 16:30 Uhr  
**Leitung/Referenten:** Dipl.-Sportwissenschaftler Julian Mädlich, Unfallkasse RLP  
Dipl.-Sportwissenschaftlerin Jördis Hasler, Unfallkasse RLP  
**Teilnehmer:** Birgit Feilen, Stefan Kölsch, Gerd Dietrich, ADD Schulsportreferat  
**Anmeldung an:** Lehrkräfte, die das Fach Sport in der Sekundarstufe unterrichten.  
**Anmeldung:** Bitte beachten: Nur an Unfallkasse Rheinland-Pfalz, Orensteinstraße 10, 56626 Andernach  
Nur online: [www.ukrlp.de/seminare](http://www.ukrlp.de/seminare), Themen-Code: SV-162  
**Anmeldeschluss:** jeweils vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn  
**Ansprechpartnerin:** Fachbereich Qualifizierung, T 02632 960-3030  
**Teilnehmergebühr:** Keine Teilnehmergebühr  
**Hinweis:** Einladung zum Mittagessen und Reisekostenerstattung durch die Unfallkasse RLP.  
Für den sportpraktischen Teil sind Sportbekleidung und Hallenschuhe mitzubringen.  
Eine aktive Teilnahme an allen praktischen Übungen wird vorausgesetzt.

---

**Ifd. Nr.:** 66  
**PL-Az.:** 24ST001906  
**Sonstiger Träger:** Volleyball Verband Rheinland  
**Titel:** **Moderne Vermittlungswege für aktuelle Technikbilder des Volleyballspiels I (Schwerpunkt: Pritschen und Baggern)**  
**Termin:** Donnerstag, 07.11.2024 09:00 - 15:00 Uhr  
**Ort:** N.N. (Raum Koblenz)  
Einsehbar unter: [www.vv-rheinland.de](http://www.vv-rheinland.de) > Jugend > Schulsport  
**Referent:** Claudia Bach; A-Trainerin Volleyball  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte  
**Anmeldung mit:** Volleyball Verband Rheinland, Geschäftsstelle,  
Rheinau 11, 56075 Koblenz  
[geschaeftsstelle@vv-rheinland.de](mailto:geschaeftsstelle@vv-rheinland.de)  
Tel. 0261-135164  
**Anmeldung mit:** Meldeformular "Anmeldung zur SPORT-Fortbildungsveranstaltung „Sonstiger Träger“  
**Anmeldeschluss:** 28.10.2024  
**Anmerkungen:** Bitte Sportkleidung und Verpflegung/Getränke mitbringen.

---

**Ifd. Nr.:** 67  
**PL-Az.:** 24ST001907  
**Sonstiger Träger:** Volleyball Verband Rheinland  
**Titel:** **Moderne Vermittlungswege für aktuelle Technikbilder des Volleyballspiels II (Schwerpunkt: Aufschlag und Annahme)**  
**Termin:** Donnerstag, 21.11.2024 09:00 - 15:00 Uhr  
**Ort:** N.N. (Raum Koblenz)  
Einsehbar unter: [www.vv-rheinland.de](http://www.vv-rheinland.de) > Jugend > Schulsport

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Referent/en:** Claudia Bach; A-Trainerin Volleyball  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte  
**Anmeldung an:** Volleyball Verband Rheinland, Geschäftsstelle,  
Rheinau 11, 56075 Koblenz  
[geschaeftsstelle@vv-rheinland.de](mailto:geschaeftsstelle@vv-rheinland.de)  
Tel. 0261-135164  
**Anmeldung mit:** Meldeformular "Anmeldung zur SPORT-  
Fortbildungsveranstaltung „Sonstiger Träger"  
**Anmeldeschluss:** 11.11.2024  
**Anmerkungen:** Bitte Sportkleidung und Verpflegung/Getränke mitbringen.

---

**Ifd. Nr.:** 68  
**PL-Az.:** 25ST001901  
**Sonstiger Träger:** Volleyball Verband Rheinland  
**Titel:** Moderne Vermittlungswege für aktuelle Technikbilder  
des Volleyballspiels III (Schwerpunkt: Angriff und Block)  
**Termin:** Donnerstag, 23.01.2025 09:00 - 15:00 Uhr  
**Ort:** N.N. (Raum Koblenz)  
Einsehbar unter: [www.vv-rheinland.de](http://www.vv-rheinland.de) > Jugend > Schulsport  
**Referent/en:** Claudia Bach; A-Trainerin Volleyball  
**Teilnehmerkreis:** Sportlehrkräfte  
**Anmeldung an:** Volleyball Verband Rheinland, Geschäftsstelle,  
Rheinau 11, 56075 Koblenz  
[geschaeftsstelle@vv-rheinland.de](mailto:geschaeftsstelle@vv-rheinland.de)  
Tel. 0261-135164  
**Anmeldung mit:** Meldeformular "Anmeldung zur SPORT-  
Fortbildungsveranstaltung „Sonstiger Träger"  
**Anmeldeschluss:** 13.01.2025  
**Anmerkungen:** Bitte Sportkleidung und Verpflegung/Getränke mitbringen.

---

**Ifd. Nr.:** 69  
**PL-Az.:** 24ST002501  
**Sonstiger Träger:** Johannes Gutenberg-Universität Mainz - Institut für Sportwissenschaft  
**Titel:** Windsurfen und SUP am Veluwemeer/Niederlande (Binnen- und Stehrevier)  
**Inhalt:** Fahrtechnik und Manöver, Material und Ausrüstung, Sicherheit im Wassersport, didaktisch-  
methodische Aspekte im Wassersport.  
Darüber hinaus werden erlebnispädagogische, gruppenspezifische und sicherheitsrelevante  
Inhalte thematisiert, die für die Planung, Organisation und Durchführung von Klassenfahrten,  
Projekttagen und Projektwochen sowie von Schullandheimaufenthalten bedeutsam sein können.  
Qualifikationen: Die Teilnehmenden können im Rahmen der Fortbildung den Windsurfing-  
Grundschein erwerben. Bei Vorkenntnissen (Nachweis Windsurfing-Grundschein, Steuern,  
Wende und Halse auf dem Longboard bei mind. 3 Bft) kann im Rahmen der Fortbildung die  
Unterrichtserlaubnis im Windsurfen erworben werden.  
**Termin/Ort:** 11.-15.09.2024 / Aquacentrum Bremerbergse Hoek, Surf- & Catcamp  
Veluwemeer/Niederlande, Bremerberg Dijk 35, NL 8256 RD Biddinghuizen  
**Leitung/Referenten:** Friedemann Ott, Oliver Keim, Tom Kemmer  
**Teilnehmer:** Lehrkräfte aller Schularten  
**Ansprechpartner:** Friedemann Ott +49 171 5118848 [frott@uni-mainz.de](mailto:frott@uni-mainz.de)  
oder Jakob Müller [info@surfcamp-veluwemeer.de](mailto:info@surfcamp-veluwemeer.de)  
**Anmeldung:** <http://www.surfcamp-veluwemeer.de/Lehrerfortbildung> (ab 01.05.2024 möglich)  
**Anmeldeschluss:** 01.09.2024  
**Hinweis:** Informationen zur Fortbildungsveranstaltung: Anmeldeformular und Flyer  
ab 01.05.2024 <http://www.surfcamp-veluwemeer.de/Lehrerfortbildung>  
Informationen zum Surf- und Catcamp Veluwemeer: <http://www.surfcamp-veluwemeer.de>  
Mindestteilnehmerzahl: 12 Lehrkräfte  
**Kosten:** 120,00 EUR Lehrgangsgebühr incl. Leihgebühr für Material (Windsurf- bzw. SUP Ausrüstung,  
Neoprenanzug), NICHT enthalten: Kosten für Anreise und Unterkunft (Informationen unter  
<http://www.surfcamp-veluwemeer.de>)



## Teil 2

### **PL-Veranstaltungen 1. Halbjahr SJ 2024/2025**

---

Das Pädagogische Landesinstitut Rheinland-Pfalz (PL) Speyer ist kein „Sonstiger Träger“. Deshalb ist das Anmeldeverfahren anders geregelt. Die Anmeldung zu den PL-Veranstaltungen kann nur online erfolgen:

<https://evewa.bildung-rp.de>

Bei Veranstaltungen, die noch nicht terminiert sind, ist eine Online-Anmeldung noch nicht möglich. Sobald die Termine feststehen, werden die Veranstaltungen online gestellt und erst ab dann ist eine Anmeldung möglich.

Das PL hat eine Hotline eingerichtet, die Sie bei Fragen zur Anmeldung oder auch bei technischen Problemen mit „Fortbildung-Online“ kontaktieren können: 06232/659-147 bzw. [fortbildung-hilfe@pl.rlp.de](mailto:fortbildung-hilfe@pl.rlp.de).

---

**Ifd. Nr.:** 70  
**PL-Nr.:** 241337QS71  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Unterrichtsberechtigung Schwimmen in der ADD Region Trier  
**Termin/Ort:** 05.11.-06.11.2024 und 08.11.2024 in Gerolstein  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozent:** André Olbricht  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Schwimmunterricht sowie Schwimmen und Baden bei Schulveranstaltungen sind durch die Verwaltungsvorschrift des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Weiterbildung vom 14. Juni 1999 (1544A - 51 710/30) geregelt.  
Im Schwimmunterricht dürfen nur Lehrkräfte mit Lehrbefähigung oder Unterrichtserlaubnis für das Fach Sport eingesetzt werden, sowie Lehrkräfte, die eine Erlaubnis der Schulbehörde zur Erteilung von Schwimmunterricht vorweisen. Hierfür benötigen Lehrkräfte drei Tage Fortbildung in Didaktik und Methodik des Schwimmens über das PL sowie das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze (in Eigenregie zu erwerben).  
Bitte beachten Sie, dass aufgrund der regionalen Ausschreibung der Veranstaltung keine Übernachtung durch das PL organisiert und finanziert wird.

**Anmeldeschluss:** 08.10.2024

---

**Ifd. Nr.:** 71  
**PL-Nr.:** 241337QS61  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Unterrichtsberechtigung Schwimmen in der ADD Region Koblenz  
**Termin/Ort:** voraussichtl. 30.09.-02.10.2024 in Cochem  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozentin:** Ingrid Vogt  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Schwimmunterricht sowie Schwimmen und Baden bei Schulveranstaltungen sind durch die Verwaltungsvorschrift des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Weiterbildung vom 14. Juni 1999 (1544A - 51 710/30) geregelt.  
Im Schwimmunterricht dürfen nur Lehrkräfte mit Lehrbefähigung oder Unterrichtserlaubnis für das Fach Sport eingesetzt werden, sowie Lehrkräfte, die eine Erlaubnis der Schulbehörde zur Erteilung von Schwimmunterricht vorweisen. Hierfür benötigen Lehrkräfte drei Tage Fortbildung in Didaktik und Methodik des Schwimmens über das PL sowie das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze (in Eigenregie zu erwerben).  
Eine Anmeldung ist nur für die erste Veranstaltung (241337QS61) notwendig, der 2. Teil wird

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

automatisch mitgebucht.

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der regionalen Ausschreibung der Veranstaltung keine Übernachtung durch das PL organisiert und finanziert wird.

**Anmeldeschluss: 02.09.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 72  
**PL-Nr.:** 241337QS51  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Unterrichtsberechtigung Schwimmen in der ADD Region Neustadt/W.  
**Termin/Ort:** 05.11.-07.11.2024 in Lingenfeld  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** Rainer Bieling, Jonas Hesse  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Schwimmunterricht sowie Schwimmen und Baden bei Schulveranstaltungen sind durch die Verwaltungsvorschrift des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Weiterbildung vom 14. Juni 1999 (1544A - 51 710/30) geregelt.  
Im Schwimmunterricht dürfen nur Lehrkräfte mit Lehrbefähigung oder Unterrichtserlaubnis für das Fach Sport eingesetzt werden, sowie Lehrkräfte, die eine Erlaubnis der Schulbehörde zur Erteilung von Schwimmunterricht vorweisen. Hierfür benötigen Lehrkräfte drei Tage Fortbildung in Didaktik und Methodik des Schwimmens über das PL sowie das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Bronze (in Eigenregie zu erwerben).  
Bitte beachten Sie, dass aufgrund der regionalen Ausschreibung der Veranstaltung keine Übernachtung durch das PL organisiert und finanziert wird.

**Anmeldeschluss: 08.10.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 73  
**PL-Nr.:** 241337A002  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Das schriftliche und praktische Abitur im Leistungsfach Sport (Region Koblenz)  
**Termin/Ort:** 04.09.2024, 14:30-16:30 Uhr, Gymnasium auf dem Asterstein Koblenz  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozent:** Mark Schulz-Utermöhl, Gymnasium auf dem Asterstein  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Tipps und Hinweise zur Abiturprüfung im Fach Sport in Theorie und Praxis. Bitte zusätzlich per Mail bei dem Referenten (Mark Schulz-Utermöhl: Fachberater Sport, mark.schulz-utermoehl@beratung.bildung-rp.de) anmelden.  
Lediglich für Kolleginnen und Kollegen aus dem Bereich Koblenz ausgeschrieben.

**Anmeldeschluss: 27.08.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 74  
**PL-Nr.:** 241337A004  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Leistungsfach Sport – Vorbereitung auf das schriftliche und praktische Abitur (Region Trier)  
**Termin/Ort:** 11.09.2024, 14:30-17:00 Uhr, Friedrich-Spee-Gymnasium Trier  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozent:** Andreas Klein, Friedrich-Spee-Gymnasium Trier  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Tipps und Hinweise zur Abiturprüfung im Fach Sport in Theorie und Praxis.  
Lediglich für Kolleginnen und Kollegen aus dem Bereich Trier ausgeschrieben.

**Anmeldeschluss: 01.09.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 75  
**PL-Nr.:** 241337A005  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Leistungsfach Sport – Vorbereitung auf das schriftliche und praktische Abitur (Region Vorderpfalz)

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Termin/Ort:** 19.09.2024, 14:00-17:00 Uhr, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Leitung und Dozent:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Tipps und Hinweise zur Abiturprüfung im Fach Sport in Theorie und Praxis. Lediglich für Kolleginnen und Kollegen aus dem Bereich Vorderpfalz ausgeschrieben.  
**Anmeldeschluss:** 09.09.2024

---

**Ifd. Nr.:** 76  
**PL-Nr.:** 241337A006  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Leistungsfach Sport – Vorbereitung auf das schriftliche und praktische Abitur (Region Westpfalz)  
**Termin/Ort:** 12.09.2024, 14:00-17:00 Uhr, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozentin:** Selina Washington, Gymnasium Hermeskeil  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Tipps und Hinweise zur Abiturprüfung im Fach Sport in Theorie und Praxis. Lediglich für Kolleginnen und Kollegen aus dem Bereich Westpfalz ausgeschrieben.  
**Anmeldeschluss:** 02.09.2024

---

**Ifd. Nr.:** 77  
**PL-Nr.:** 241337SU11 + 12  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Gerätturnen in der gymnasialen Oberstufe  
**Termin/Ort:** 03.09. und 12.09.2024, 9:00-16:00 Uhr in Koblenz  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozent:** Christoph Brandt, Ralf Schall, Mark Schulz-Utermöhl  
**Teilnehmerkreis:** Fachlehrerinnen und Fachlehrer  
**Hinweis:** Vorrangig für die Gymnasien und Gesamtschulen mit Leistungskurs Sport, aber auch für Lehrkräfte mit Grundkursen, bieten wir Ihnen in Kooperation mit dem Schulsportreferat der ADD sowie der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und den Fachberatungen für Gymnasium und IGS eine zweitägige Fortbildung zum Thema "Gerätturnen in der gymnasialen Oberstufe" an. Sicherer Geräteaufbau, aktuelle Methodik, funktionale und sichere Helfergriffe sowie Fragen rund um das Abitur sind zentrale Elemente der Maßnahme, bei der alle abiturrelevanten Geräte behandelt werden.  
Teil 2 der Fortbildung wird mit der Anmeldung zu Teil 1 automatisch mitgebucht. Die Teilnahme ist an beiden Terminen erforderlich.  
**Anmeldeschluss:** 06.08.2024

---

**Ifd. Nr.:** 78  
**PL-Nr.:** 241337SU17 + 18  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Gerätturnen in der gymnasialen Oberstufe  
**Termin/Ort:** N.N., 9:00-16:00 Uhr in Trier  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozent:** Christoph Brandt, Ralf Schall, Andreas Klein  
**Teilnehmerkreis:** Fachlehrerinnen und Fachlehrer  
**Hinweis:** Vorrangig für die Gymnasien und Gesamtschulen mit Leistungskurs Sport, aber auch für Lehrkräfte mit Grundkursen, bieten wir Ihnen in Kooperation mit dem Schulsportreferat der ADD sowie der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und den Fachberatungen für Gymnasium und IGS eine zweitägige Fortbildung zum Thema "Gerätturnen in der gymnasialen Oberstufe" an. Sicherer Geräteaufbau, aktuelle Methodik, funktionale und sichere Helfergriffe sowie Fragen rund um das Abitur sind zentrale Elemente der Maßnahme, bei der alle abiturrelevanten Geräte behandelt werden.  
Teil 2 der Fortbildung wird mit der Anmeldung zu Teil 1 automatisch mitgebucht. Die Teilnahme ist an beiden Terminen erforderlich.

**Anmeldeschluss:** N.N.

---

**Ifd. Nr.:** 79  
**PL-Nr.:** 241337F006  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Turnen in der Sekundarstufe  
**Termin/Ort:** 18.09.2024, 09:30-16:00 Uhr in Edenkoben  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozent:** Sebastian Dörr  
**Teilnehmerkreis:** Fachlehrerinnen und -Fachlehrer  
**Hinweis:** Im Mittelpunkt dieser Auffrischungsveranstaltung für Sportlehrkräfte steht die Methodik des Turnens an verschiedenen Geräten. Neben methodischen Zugängen zu Einzelelementen werden praktische Tipps zu Unterrichtsorganisation sowie zum Helfen und Sichern gegeben.  
**Anmeldeschluss:** 28.08.2024

---

**Ifd. Nr.:** 80  
**PL-Nr.:** 241337F007  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Beachvolleyball in der Sekundarstufe I und II  
**Termin/Ort:** 11.09.2024, 09:30-16:30 Uhr, Mainz  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** Gerrit Jann, Kathrin Schmitt  
**Teilnehmerkreis:** Fachlehrerinnen und -Fachlehrer  
**Hinweis:** Immer mehr Schulen können für den Unterricht auf ein Beachvolleyballfeld zurückgreifen und melden Mannschaften für Jugend trainiert für Olympia im Beachvolleyball. In dieser PL-Fortbildung werden daher neben der Vermittlung von Grundlagenwissen und entsprechenden Techniken bzw. Spielvariationen verschiedene zielführende Übungen und Übungsreihen zum Beachvolleyball vorgestellt.  
Organisatorische Anmerkung:  
Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung als Hallenvolleyballfortbildung in eine Sporthalle verlegt.  
**Anmeldeschluss:** 25.08.2024

---

**Ifd. Nr.:** 81  
**PL-Nr.:** 241337F008  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Ultimate Frisbee in der Schule  
**Termin/Ort:** 26.09.2024, 09:30-16:30 Uhr, Mainz  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozentin:** Leonie Müller  
**Teilnehmerkreis:** Fachlehrerinnen und -Fachlehrer  
**Hinweis:** Die Fortbildung möchte Erfahrungen in diesem schnellen und fairen Teamsport vermitteln und erweitern. Auf dem Programm stehen Wurftechniken, Übungen und Spiele, Freude am Spiel sowie konkrete Hinweise für die Unterrichtspraxis.  
**Anmeldeschluss:** 05.09.2024

---

**Ifd. Nr.:** 82  
**PL-Nr.:** 241337F012  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Futsal: die offizielle Hallenfußball-Variante als sinnvoller Baustein für den Schulsport  
**Termin/Ort:** 25.11.2024, 9:30-16:30 Uhr in Bad Kreuznach  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozent:** Christian Wölfelschneider  
**Teilnehmerkreis:** Fachlehrerinnen und Fachlehrer  
**Hinweis:** Obwohl der Futsal die offizielle Hallenfußball-Variante der FIFA ist, erhält er im Sportunterricht noch verhältnismäßig wenig Einzug. Und das obwohl in Rheinland-Pfalz der Fritz-Walter-Cup

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

als etablierter Futsal-Wettbewerb fest in den Terminkalendern vieler Schulen steht. Nicht nur die aktuelle Studienlage, sondern auch schulsportspezifische Erfahrungen aus anderen europäischen Ländern sprechen sich für eine Integration des Futsals in den Sportunterricht aus. Besonders der Einsatz des Futsal-Balles hilft den Kindern und Jugendlichen im Hinblick auf eine bessere sportmotorische Entwicklung und ermöglicht mehr Spaß bei allen Geschlechtern, unabhängig von der eigenen sportlichen Leistungsfähigkeit.

Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Sportkolleginnen und -kollegen – auch diejenigen, die bereits viel Fußball in der Halle vermittelt haben. Der Tag soll von vielen Praxiselementen leben. Eine beispielhafte Doppelstunde präsentiert eine Einstiegsmöglichkeit für die Orientierungsstufe und zeigt auch Hürden bei der Umsetzung auf. Am Mittag werden verschiedene methodische Zugänge in der Sekundarstufe II aufgezeigt. Gleichfalls soll Zeit für spezifische Rückfragen in Bezug auf den Fritz-Walter-Cup sein.

**Anmeldeschluss: 31.10.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 83  
**PL-Nr.:** 241337QW70  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** **WIDIS FU (Sportförderunterricht) – mehrteilige Fortbildungsreihe**  
**Termin/Ort:** **Auftaktveranstaltung am 10.10.2024 in Speyer**  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** WIDIS FU (für Lehrkräfte, die die Erlaubnis erwerben wollen, Sportförderunterricht zu erteilen – ehemals SFU) richtet sich an ausgebildete Sportlehrkräfte bzw. Lehrkräfte mit der Unterrichtserlaubnis oder Fakultas im Fach Sport. Die weiteren verpflichtenden WIDIS-Termine im Schuljahr 2024/24 sind auf „Fortbildung-Online“ angekündigt.

**Anmeldeschluss: 09.09.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 84  
**PL-Nr.:** 241337QW80  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** **WIDIS OF (ohne Fakultas Sport) – mehrteilige Fortbildungsreihe**  
**Termin/Ort:** **Auftaktveranstaltung am 10.10.2024 in Speyer**  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** WIDIS OF (Lehrkräfte ohne Fakultas – ehemals MOQS) richtet sich an Lehrkräfte an Grund- und Förderschulen, die das Fach Sport fachfremd unterrichten. Die weiteren verpflichtenden WIDIS-Termine im Schuljahr 2024/24 sind auf „Fortbildung-Online“ angekündigt.

**Anmeldeschluss: 09.09.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 85  
**PL-Nr.:** 241337WP05  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** **Tanzen im Sportunterricht der Grundschule**  
**Termin/Ort:** **12.09.2024, 9:30-16:30 Uhr in Schöndorf**  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozentinnen:** Sarah Otto, Daniela Wagner  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Das Fortbildungsformat "WIDIS plus" basiert auf der in Rheinland-Pfalz bewährten Veranstaltungsreihe WIDIS, die v. a. fachfremd Sport unterrichtende Lehrkräfte mit den Bewegungsfeldern des Teilrahmenplans Sport in der Primarstufe vertraut macht. Die Fortbildungen vertiefen die verschiedenen Bewegungsfelder und sind sowohl für ehemalige MOQS- bzw. WIDIS-Teilnehmende interessant als auch für in der Grundschule unterrichtende Sportlehrkräfte. In der vorliegenden Praxisfortbildung geht es um das Bewegungsfeld "Bewegen zum Rhythmus und zur Musik" (Tanzen). Die aktive Teilnahme in geeigneter Sportkleidung wird vorausgesetzt. Die aktive Teilnahme in Sportbekleidung wird vorausgesetzt.

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Anmeldeschluss: 29.08.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 86  
**PL-Nr.:** 241337SU06  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Schwimmen lehren und lernen in der Schule – Das neue Niveaustufenkonzept  
**Termin/Ort:** 26.09.2024, 9:00-16:00 Uhr in Mayen  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** André Olbricht, René Becker  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Diese Fortbildung beruht auf der Leitidee, allen Schülerinnen und Schülern in der Grundschule bzw. Orientierungsstufe das Sichere Schwimmen Können als Teil der körperlichen Grundbildung zu vermitteln.  
Das Konzept ist das Arbeitsergebnis einer Maßnahme der gemeinsamen Initiative "Sicherheit und Gesundheit im und durch Schulsport" (SuGiS) der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder (KMK) und der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. (DGUV).  
Kinder sollen möglichst früh einen freudvollen und vertrauten Umgang mit dem Wasser einüben und das Schwimmen angstfrei erlernen. Neben dem Erlernen der Schwimmtechniken erwerben alle Schülerinnen und Schüler weitere ausgewählte Kompetenzen für das Bewegen im Wasser, die in dieser Tagesveranstaltung thematisiert werden sollen. So stellt das adäquate Verhalten in Situationen im, am und auf dem Wasser in puncto Sicherheit einen wesentlichen Aspekt dar.  
Die aktive Teilnahme im Wasser wird vorausgesetzt.

**Anmeldeschluss: 31.08.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 87  
**PL-Nr.:** 241337SU05  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Schwimmen lehren und lernen in der Schule – Das neue Niveaustufenkonzept  
**Termin/Ort:** 31.10.2024, 9:00-16:00 Uhr in Hauenstein  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** Rainer Bieling, Jonas Hesse  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Diese Fortbildung beruht auf der Leitidee, allen Schülerinnen und Schülern in der Grundschule bzw. Orientierungsstufe das Sichere Schwimmen Können als Teil der körperlichen Grundbildung zu vermitteln.  
Das Konzept ist das Arbeitsergebnis einer Maßnahme der gemeinsamen Initiative "Sicherheit und Gesundheit im und durch Schulsport" (SuGiS) der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder (KMK) und der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. (DGUV).  
Kinder sollen möglichst früh einen freudvollen und vertrauten Umgang mit dem Wasser einüben und das Schwimmen angstfrei erlernen. Neben dem Erlernen der Schwimmtechniken erwerben alle Schülerinnen und Schüler weitere ausgewählte Kompetenzen für das Bewegen im Wasser, die in dieser Tagesveranstaltung thematisiert werden sollen. So stellt das adäquate Verhalten in Situationen im, am und auf dem Wasser in puncto Sicherheit einen wesentlichen Aspekt dar.  
Die aktive Teilnahme im Wasser wird vorausgesetzt.

**Anmeldeschluss: 02.10.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 88  
**PL-Nr.:** 241337SU08  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Schwimmen lehren und lernen in der Schule – Das neue Niveaustufenkonzept  
**Termin/Ort:** voraussichtlich 31.10.2024, 9:00-16:00 Uhr in Cochem  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** Ingrid Vogt  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Diese Fortbildung beruht auf der Leitidee, allen Schülerinnen und Schülern in der

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

Grundschule bzw. Orientierungsstufe das Sichere Schwimmen Können als Teil der körperlichen Grundbildung zu vermitteln.

Das Konzept ist das Arbeitsergebnis einer Maßnahme der gemeinsamen Initiative "Sicherheit und Gesundheit im und durch Schulsport" (SuGiS) der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder (KMK) und der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. (DGUV).

Kinder sollen möglichst früh einen freudvollen und vertrauten Umgang mit dem Wasser einüben und das Schwimmen angstfrei erlernen. Neben dem Erlernen der Schwimmtechniken erwerben alle Schülerinnen und Schüler weitere ausgewählte Kompetenzen für das Bewegen im Wasser, die in dieser Tagesveranstaltung thematisiert werden sollen. So stellt das adäquate Verhalten in Situationen im, am und auf dem Wasser in puncto Sicherheit einen wesentlichen Aspekt dar.

Die aktive Teilnahme im Wasser wird vorausgesetzt.

**Anmeldeschluss: 02.10.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 89  
**PL-Nr.:** 241337SU07  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Schwimmen lehren und lernen in der Grundschule – Das neue Niveaustufenkonzept  
**Termin/Ort:** 13.11.2024, 9:00-16:00 Uhr in Ludwigshafen  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** Manuela Blot, André Müller, Sandra Staat, Jörg Streb  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Diese Fortbildung beruht auf der Leitidee, allen Schülerinnen und Schülern in der **Grundschule** das Sichere Schwimmen Können als Teil der körperlichen Grundbildung zu vermitteln.  
Das Konzept ist das Arbeitsergebnis einer Maßnahme der gemeinsamen Initiative "Sicherheit und Gesundheit im und durch Schulsport" (SuGiS) der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder (KMK) und der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. (DGUV).  
Kinder sollen möglichst früh einen freudvollen und vertrauten Umgang mit dem Wasser einüben und das Schwimmen angstfrei erlernen. Neben dem Erlernen der Schwimmtechniken erwerben alle Schülerinnen und Schüler weitere ausgewählte Kompetenzen für das Bewegen im Wasser, die in dieser Tagesveranstaltung thematisiert werden sollen. So stellt das adäquate Verhalten in Situationen im, am und auf dem Wasser in puncto Sicherheit einen wesentlichen Aspekt dar.  
Die aktive Teilnahme im Wasser wird vorausgesetzt.

**Anmeldeschluss: 10.10.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 90  
**PL-Nr.:** 241337SU10  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** Schwimmen lehren und lernen in der Förderschule – Das neue Niveaustufenkonzept  
**Termin/Ort:** voraussichtlich 27.11.2024, 9:30-16:30 Uhr in Hausen (Wied)  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** Thomas Müller, Michael Dauer  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Diese Fortbildung beruht auf der Leitidee, allen Schülerinnen und Schülern in der Grundschule / **Förderschule** das Sichere Schwimmen Können als Teil der körperlichen Grundbildung zu vermitteln.  
Das Konzept ist das Arbeitsergebnis einer Maßnahme der gemeinsamen Initiative "Sicherheit und Gesundheit im und durch Schulsport" (SuGiS) der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder (KMK) und der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung e.V. (DGUV).  
Kinder sollen möglichst früh einen freudvollen und vertrauten Umgang mit dem Wasser einüben und das Schwimmen angstfrei erlernen. Neben dem Erlernen der Schwimmtechniken erwerben alle Schülerinnen und Schüler weitere ausgewählte Kompetenzen für das Bewegen im Wasser, die in dieser Tagesveranstaltung thematisiert werden sollen. So stellt das adäquate Verhalten in Situationen im, am und auf dem Wasser in puncto Sicherheit einen wesentlichen Aspekt dar.

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

**Anmeldeschluss:** Die aktive Teilnahme im Wasser wird vorausgesetzt.  
**31.10.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 91  
**PL-Nr.:** 24KOVSKL04  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** **Qualifizierung Klettern, Klettern Teil I**  
**Termin/Ort:** **22.11.-23.11.2024, Kletterhalle "FitzRocks" (Landau)**  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** Peter Klein, Otto-Hahn Gymnasium Landau  
Bianca Weber, Berufsbildende Schule Landau  
**Teilnehmerkreis:** **Lehrerinnen und Lehrer**  
**Hinweis:** Tag 1: Kletterhalle "FitzRocks" (Landau), Tag 2: Gymnasium Edenkoben  
Hierbei handelt es sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem Deutschen Alpenverein. Dies bedeutet, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre anfallenden Kosten (Referentinnen, Referenten, Reisekosten, Übernachtung und Verpflegung) selbst tragen. Kursgebühr 70,00 € (inkl. Halleneintritt, Material, Kursliteratur)  
Alle näheren Informationen erhalten Sie unter folgendem Weblink: <http://dav-landesverband-rheinland-pfalz.de> ("Schulsport")

**Anmeldeschluss:** **25.10.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 92  
**PL-Nr.:** 24KOVSKL05  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** **Qualifizierung Klettern, Klettern Teil II - nur für Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Kurs I des letzten oder eines früheren Halbjahres**  
**Termin/Ort:** **16.09.-18.09.2024, „FitzRocks“ Landau und Rauberghütte Bruchweiler-Bärenbach**  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** Peter Klein, Otto-Hahn Gymnasium Landau  
Bianca Weber, Berufsbildende Schule Landau  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Kletterhalle "FitzRocks" (Landau) und Rauberghütte (Südpfalz, DAV-Kaiserslautern) – Zwei Hüttenübernachtungen mit Theorieeinheiten abends in der Hütte!  
Hierbei handelt es sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem Deutschen Alpenverein. Dies bedeutet, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre anfallenden Kosten (Referentinnen, Referenten, Reisekosten, Übernachtung und Verpflegung) selbst tragen. Kursgebühr: 80 € pro Person (Kosten für Fahrt, Verpflegung und Übernachtung (pro Nacht 6 € DAV-Mitglieder, 12 € Nichtmitglieder) sind in der Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern getragen werden.)  
Alle näheren Informationen erhalten Sie unter folgendem Weblink: <http://dav-landesverband-rheinland-pfalz.de> ("Schulsport")

**Anmeldeschluss:** **19.08.2024**

---

**Ifd. Nr.:** 93  
**PL-Nr.:** 24KOVSKL06  
**Träger:** PL Speyer  
**Titel:** **Qualifizierung Klettern, Klettern Teil III - nur für Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Kurs I und Kurs II des letzten oder eines früheren Halbjahres**  
**Termin/Ort:** **19.09.-21.09.2024, „FitzRocks“ Landau und Rauberghütte Bruchweiler-Bärenbach**  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozenten:** Peter Klein, Otto-Hahn Gymnasium Landau  
Bianca Weber, Berufsbildende Schule Landau  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Lehrer  
**Hinweis:** Kletterhalle "FitzRocks" (Landau) und Rauberghütte (Südpfalz, DAV-Kaiserslautern) – Zwei Hüttenübernachtungen mit Theorieeinheiten abends in der Hütte!  
Hierbei handelt es sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem Deutschen Alpenverein. Dies bedeutet, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre anfallenden Kosten (Referentinnen, Referenten, Reisekosten, Übernachtung und Verpflegung) selbst tragen. Kursgebühr: 80 € pro Person (Kosten für Fahrt, Verpflegung und Übernachtung (pro Nacht 6

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)



€ DAV-Mitglieder, 12 € Nichtmitglieder) sind in der Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern getragen werden.)

Alle näheren Informationen erhalten Sie unter folgendem Weblink: <http://dav-landesverband-rheinland-pfalz.de> ("Schulsport")

**Anmeldeschluss:** **22.08.2024**

---

**Ifd. Nr.:** **94**  
**PL-Nr.:** **24KOVSH002**  
**Träger:** **PL Speyer**  
**Titel:** **Aufbaukurs Hockey in der Schule**  
**Termin/Ort:** **04.10. und 5.10.2024 in Mainz**  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozentin:** Eva Specht  
**Teilnehmerkreis:** Fachlehrerinnen und Fachlehrer  
**Hinweis:** Dieser Kurs führt in Kombination mit dem anschließenden Aufbaukurs zur Unterrichtserlaubnis Hockey in der Sekundarstufe II. Hierbei handelt es sich um eine Kooperationsveranstaltung mit dem Hockey-Verband Rheinland-Pfalz/Saar. Dies bedeutet, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre anfallenden Kosten (Referenten, Reisekosten, Übernachtung und Verpflegung) selbst tragen. Es wird keine Übernachtung organisiert.

**Anmeldeschluss:** **15.09.2024**

---

**Ifd. Nr.:** **95**  
**PL-Nr.:** **24KOVSRAD1**  
**Träger:** **PL Speyer**  
**Titel:** **Radsport in der Schule**  
**Termin/Ort:** **02.09. und 03.09.2024 in Mendig**  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozent:** Mirco Reiz (Schulsportbeauftragter Radsportverband Rheinland-Pfalz)  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Fachlehrer  
**Hinweis:** Die Fortbildung richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer der Sekundarstufe I, die Radfahren in der Schule anbieten wollen, sei es im Rahmen der GTS, einer AG oder auch bei Wandertagen und Klassenfahrten. An zwei Tagen werden in Theorie und Praxis Grundlagen des Radfahrens in der Schule, Sicherheit, Fahrtechnik MTB sowie die Umsetzung von AG-Angeboten, Wandertagen und Klassenfahrten angesprochen. Vorzugsweise sollte das eigene Mountainbike mitgebracht werden. Sollte dies nicht möglich sein, bitte unmittelbar nach der Anmeldung Kontakt zum Dozenten aufnehmen. Hierbei handelt es sich um eine Kooperationsveranstaltung. Dies bedeutet, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre anfallenden Kosten (Referenten, Reisekosten, Übernachtung und Verpflegung) selbst tragen.

Kosten: 30 Euro  
Es wird keine Übernachtung organisiert.

**Anmeldeschluss:** **15.09.2024**

---

**Ifd. Nr.:** **96**  
**PL-Nr.:** **24KOVSRAD2**  
**Träger:** **PL Speyer**  
**Titel:** **Spiele auf dem Mountainbike**  
**Termin/Ort:** **01.10.2024 in Mendig**  
**Leitung:** Frank Kühn, Pädagogisches Landesinstitut Speyer  
**Dozent:** Mirco Reiz (Schulsportbeauftragter Radsportverband Rheinland-Pfalz)  
**Teilnehmerkreis:** Lehrerinnen und Fachlehrer  
**Hinweis:** Die Fortbildung richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer der Sekundarstufe I, die Radfahren in der Schule anbieten wollen. Es handelt sich um eine Praxisfortbildung, in der Übungen und Spiele zur Verbesserung der Fahrtechnik selbst ausprobiert werden, um sie mit Schülerinnen und Schülern durchführen zu können. Vorzugsweise sollte das eigene Mountainbike mitgebracht werden. Sollte dies nicht möglich sein, bitte unmittelbar nach der Anmeldung Kontakt zum Dozenten aufnehmen.

Kosten: 20 Euro

**Anmeldeschluss:** **15.09.2024**

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

## Teil 3

### Vorankündigungen auf das zweite Schulhalbjahr 2024/2025:

---

<b>Ifd. Nr.:</b>	<b>97</b>
<b>PL-Nr.:</b>	<b>25ST000101</b>
<b>Träger:</b>	<b>Skiverband Rheinland</b>
<b>Titel:</b>	<b>Alpiner Ski- und Snowboardlehrgang zum Erwerb der Unterrichtsberechtigung zur Durchführung von Ski- und Snowboardunterricht in der Schule</b>
<b>Inhalt:</b>	<p>Der Lehrgang des Skiverbandes Rheinland findet in Obertauern /Österreich statt. Das Programm des Kurses sieht eine Ausbildung im alpinen Skilauf oder Snowboardfahren vor, wie es in der Schule realisiert werden kann. Er entspricht den „Richtlinien für Schulfahrten“ vom 04. November 2006 (Amtsblatt Januar 2006, S. 12). Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten aufgrund einer Prüfung die <b>Unterrichtsberechtigung für das Skifahren oder Snowboardfahren anlässlich von Schullandheimaufenthalten</b>. Für die Ausbildung von Lehrkräften zum Erwerb der oben genannten Unterrichtsberechtigung sind in Rheinland-Pfalz <b>ausschließlich die beiden Skiverbände Skiverband Pfalz und Skiverband Rheinland vom Bildungsministerium akkreditiert. Die Maßnahmen anderer Träger, die eine solche Ausbildung anbieten, sind derzeit nicht anerkannt!</b> Die beiden Lehrgänge der akkreditierten Skiverbände sind durch das Pädagogische Landesinstitut Speyer dienstlichen Interessen dienend anerkannt. Bei beiden Lehrgängen wird parallel zur Ausbildung eine Fortbildung für Lehrkräfte angeboten, die zu einem früheren Zeitpunkt bereits eine Unterrichtsberechtigung erworben haben.</p> <p>Sportlehrerinnen und Sportlehrer mit der Lehrbefähigung für die Sekundarstufe II, die in der gymnasialen Oberstufe einen Grundkurs „Ski alpin“ anbieten möchten, erhalten in diesem Lehrgang die Gelegenheit die „Qualifizierte Teilnahmebescheinigung Ski alpin“ über eine Zusatzprüfung zu erwerben.</p>
<b>Teilnehmer:</b>	Lehrerinnen und Lehrer aller Schularten
<b>Voraussetzungen:</b>	Gutes, fahrerisches Können (Ski oder Snowboard), Anfänger oder wenig Fortgeschrittene können nicht ausgebildet werden! Das Fahren mit Helm wird vorausgesetzt.
<b>Termin/Ort:</b>	<b>Samstag, 01.03.2025 bis Samstag, 08.03.2025 in Obertauern</b>
<b>Leitung/ Referenten:</b>	Michael Schäfer, Ausbildungsreferent Skiverband Rheinland
<b>Anmeldung:</b>	Skiverbandes Rheinland, Herr Michael Schäfer, Vordere Heide 78, 54293 Trier, Tel.: 0175/2769878 <b>Online Anmeldung über den Link:</b> <a href="http://skiverband-rheinland.de/wp/sil2/">skiverband-rheinland.de/wp/sil2/</a> und zusätzlich E-Mail an: <a href="mailto:schamue@aol.com">schamue@aol.com</a> schicken
<b>Hinweis:</b>	Ausführliche Informationen finden Sie im Amtsblatt November 2024. <b>Es handelt sich um eine Veranstaltung des Skiverband Rheinland. Dies bedeutet, dass die Teilnehmenden ihre anfallenden Kosten (Referenten, Reisekosten, Übernachtung und Verpflegung) selbst tragen müssen.</b>
<b>Anmeldeschluss:</b>	<b>Samstag, 25.01.2025</b>
<b>Kosten:</b>	ca. 1090,- € für Liftpass, HP, Unterbringung im DZ, Lehrgangsgebühr

---

<b>Ifd. Nr.:</b>	<b>98</b>
<b>PL-Az.:</b>	<b>25ST000103</b>
<b>Sonstiger Träger:</b>	<b>Skiverband Rheinland</b>
<b>Titel:</b>	<b>Skifortbildung anlässlich von Schullandheimaufenthalten</b>
<b>Inhalte:</b>	Bewegungsehen, Bewegungskorrektur und Bewertung sowie Skimethodik und Verbesserung der persönlichen Skitechnik.
<b>Teilnehmer:</b>	Lehrkräfte aller Schularten und Fächer.
<b>Voraussetzungen:</b>	Gutes, skifahrerisches Können, Anfänger oder wenig Fortgeschrittene können nicht fortgebildet werden. Diese Veranstaltung ist eine Fortbildung und führt nicht zur Lehrbefähigung für den Skilauf in der Schule.
<b>Termin/Ort:</b>	<b>Mittwoch, 30.04. (abends) bis Sonntag, 04.05.2025, Kaprun, Österreich</b>
<b>Leitung/Referent:</b>	Martin Hermes, Referent Eifel/ Hunsrück im Skiverband Rheinland und Mitglieder des Landeslehrteams im Skiverband Rheinland

**Anmeldung an:** Martin Hermes, An Krümmelweg 5, 54311 Trierweiler, Tel.: 0176/23520668,  
E-Mail: [martinhermes@skibezirk-eifel-hunsrueck.de](mailto:martinhermes@skibezirk-eifel-hunsrueck.de)  
**Anmeldung mit:** Meldeformular „Anmeldung zur Sport-Fortbildungsveranstaltung Sonstiger Träger“  
Geben Sie bitte auch Ihre E-Mail-Adresse an.  
**Hinweis:** **Es handelt sich um eine Veranstaltung des Skiverband Rheinland. Dies bedeutet, dass die Teilnehmenden ihre anfallenden Kosten (Referenten, Reisekosten, Übernachtung und Verpflegung) selbst tragen müssen.**  
**Anmeldeschluss:** **Sonntag, 30.03.2025**  
**Kosten:** ca. 700,- € (4 Tage Skipass, 4 \* Unterkunft mit HP im DZ, Lehrgangsgebühr)

---

**Ifd. Nr.:** 99  
**PL-Az.:** 25ST001601  
**Sonstiger Träger:** Turnverband Mittelrhein  
**Titel:** Turnen lernen (fast) ohne Hilfestellung - Die Geräte lernen uns kennen  
**Termin/Ort:** Freitag, 07. März 2025 in Koblenz, 09.00 – 12.30, 13.30 – 16.00 Uhr  
**Inhalt:** Intensive, abwechslungsreiche und spaßbetonte Schulung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten mittels kleiner Spiele, Spielen in Gerätelandschaften sowie Spielen mit Klein- und Großgeräten. Teamaufgaben werden großgeschrieben.  
Nehmen und Geben - Die heiße Kartoffel - Alaskaball  
Der Gefängnisausbruch - Die Polarexpedition - Das Dschungelspiel  
Spiele mit Weichbodenmatten  
Vertrauensspiele zur Förderung von Mut und Vertrauen  
**Leitung/Referent:** TVM-Geschäftsstelle/Axel Fries  
**Teilnehmer:** Der Lehrgang ist interessant für Grundschullehrkräfte (auch und besonders fachfremd Unterrichtende) sowie Lehrkräfte der Sekundarstufe I  
**Teilnehmergebühr:** € 25,-  
**Sonstiges:** Sportkleidung und Getränke bitte mitbringen.  
**Infos:** Turnverband Mittelrhein [www.tvm.org](http://www.tvm.org), Rheinau 10, 56075 Koblenz,  
Telefon: 0261/135153, E-Mail: [hans-peter.kress@tvm.org](mailto:hans-peter.kress@tvm.org)  
**Anmeldung:** [www.tvm.org](http://www.tvm.org) – Übungsleiterfortbildung – Gerättturnen.  
**Anmeldeschluss:** 14.02.2025

---

**Ifd. Nr.:** 100  
**PL-Az.:** 25ST001602  
**Sonstiger Träger:** Turnverband Mittelrhein  
**Titel:** Turnen lernen (fast) ohne Hilfestellung – Gerättturnen? Klar macht das Spaß! Teil I  
**Termin/Ort:** Freitag, 16. Mai 2025 in Koblenz, 09.00 – 12.30, 13.30 – 16.00 Uhr  
**Inhalt:** Kinder lernen Bewegungen am besten durch eigenes Üben, eigene Kraft, eigene Koordination und eigene Geschicklichkeit. Dabei tritt die aktive Hilfe des Lehrers oder Übungsleiters fast ganz in den Hintergrund. *Geholfen* wird überhaupt nicht mehr – wenn überhaupt, wird nur noch *gesichert*.  
Hauptinhalt des Gerättturn-Lehrgangs sind methodische Übungsreihen zu allen wichtigen Elementen des Gerättturnens und deren Einbettung in Unterrichtsstunden. Somit ist also die Planung und Durchführung von Turnstunden mit Aufwärmen, Hauptteil und Abschlussspiel der zentrale Inhalt aller weiteren Lehrgangstage.  
Demonstrationsstunde mit Aussprache: wie beschäftige ich viele Kinder gleichzeitig mit zielgerichteten Übungen aus dem Turnen. In dieser Demonstrationsstunde (die Teilnehmer agieren als Kinder oder wir haben eine Schulklasse zur Anschauung) wird gezeigt, wie 30 Kinder turnen und jedes Kind dabei weit über 200 Übungen alleine im Hauptteil der Stunde absolviert. Das sind **6000 Übungen**, die allesamt entweder zu einem Ziel hinführen, ein bereits gelerntes Element festigen oder aber die sportmotorischen Grundeigenschaften schulen.  
Methodische Übungsreihen:

- Rolle vorwärts - Rolle rückwärts (auch für Übergewichtige!)
- Rad und Handstand oder Handstand und Rad ohne Hilfestellung
- Methodische Vorübungen zum Sprung
- Erlernen des Absprungs auf dem Sprungbrett

[www.schulsport-rlp.de](http://www.schulsport-rlp.de)

- Vorübungen zum Sprung
- Methodik Grätsche und Hocke am Sprung ohne Hilfestellung

**Leitung/Referent:** TVM-Geschäftsstelle/Axel Fries  
**Teilnehmer:** Der Lehrgang ist interessant für Grundschullehrkräfte (auch und besonders fachfremd Unterrichtende) sowie Lehrkräfte der Sekundarstufe I  
**Teilnehmergebühr:** € 25,-  
**Sonstiges:** Sportkleidung und Getränke bitte mitbringen.  
**Infos:** Turnverband Mittelrhein [www.tvn.org](http://www.tvn.org), Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon: 0261/135153, E-Mail: [hans-peter.kress@tvn.org](mailto:hans-peter.kress@tvn.org)  
**Anmeldung:** [www.tvn.org](http://www.tvn.org) – Übungsleiterfortbildung – Gerätturnen.  
**Anmeldeschluss:** 25. April 2025

Vorankündigung 1. Halbjahr SJ 2025\_2026

**Ifd. Nr.:** 101  
**PL-Az.:** 25ST001603  
**Sonstiger Träger:** Turnverband Mittelrhein  
**Titel:** Turnen lernen (fast) ohne Hilfestellung – Gerätturnen? Klar macht das Spaß! Teil II  
**Termin/Ort:** Freitag, 29. August 2025 in Koblenz, 09.00 – 12.30, 13.30 – 16.00 Uhr  
**Inhalt:** Helfen und Sichern: Natürlich gibt es Elemente, bei denen die lernenden Kinder noch gesichert werden müssen, um bei Fehlern Unfälle und Verletzungen zu vermeiden. Sinnvoll ist es, dass die Kinder sich die Hilfen gegenseitig geben. Das schafft Vertrauen und hält den Lehrer oder Übungsleiter für andere Aufgaben wie Korrekturen oder schwierigere Hilfen frei. Hier wird eine ganze Unterrichtsreihe für das Erlernen der Helfergriffe mit zugehörigen Übungen gezeigt.

- Klammergriff an Oberarm und Oberschenkel
- Drehklammergriff vorwärts
- Drehklammergriff rückwärts
- Sandwichgriff

Hinführung zum Reckturnen:

- Spezifisches Aufwärmen und Vorbereiten des Turnens am Reck
- Methodische Reihe zum Felgunterschwung ohne Hilfestellung
- Methodische Reihe zum Hüftaufschwung ohne Hilfestellung
- Methodische Reihe zum Hüftumschwung ohne Hilfestellung

Hinführung zum Barrenturnen:

- Vorbereitende Übungen zum Turnen am Barren
- Schwingen im Stütz
- Kehre als Abgang
- Wende als Abgang
- Das österreichische Turnprogramm TURN10 in Verein und Schule

Zu sämtlichen Übungen wird ausreichende Zeit zum Üben der Sicherungen gegeben. Mitmachen wird erwartet, aber nicht gefordert. Wer noch nie geturnt hat, darf ausprobieren – muss aber nicht! Fragen zu allen Bereichen des Lehrgangs werden ausgiebig und ausnahmslos beantwortet.

**Leitung/Referent:** TVM-Geschäftsstelle/Axel Fries  
**Teilnehmer:** Der Lehrgang ist interessant für Grundschullehrkräfte (auch und besonders fachfremd Unterrichtende) sowie Lehrkräfte der Sekundarstufe I  
**Teilnehmergebühr:** € 25,-  
**Sonstiges:** Sportkleidung und Getränke bitte mitbringen.  
**Infos:** Turnverband Mittelrhein [www.tvn.org](http://www.tvn.org), Rheinau 10, 56075 Koblenz, Telefon: 0261/135153, E-Mail: [hans-peter.kress@tvn.org](mailto:hans-peter.kress@tvn.org)  
**Anmeldung:** [www.tvn.org](http://www.tvn.org) – Übungsleiterfortbildung – Gerätturnen.  
**Anmeldeschluss:** 08. August 2025